

2018-2019

MAISON
DES
JEUNES
ET DE LA
CULTURE
WWW.MJCAUXERRE.ORG



La MJC d'Auxerre est une association de type Loi de 1901,
affiliée à la Fédération Française des MJC.
La MJC d'Auxerre reçoit le soutien des collectivités et institutions suivantes :



communauté
de l'auxerrois



Crédit photographique :
page 1 de couverture : Rita Daubisse
page 4 de couverture : Rémi Walle
toutes photos intérieures : MJC d'Auxerre
sauf page 14 : Francesca BOURSE ;
page 15 : Muriel DUPATY ;

Affirmer le projet de la MJC

La MJC bouge, la vie à Auxerre également et aussi dans le reste du Monde, il n'y a pas de raisons ... Tant de mouvement autour de nous, tant de secousses et la MJC qui continuerait comme hier ? Ce n'est pas notre idée d'une MJC. Une MJC, c'est d'abord l'Éducation Populaire, c'est-à-dire le partage, l'accueil, la solidarité ; c'est apprendre à tout un chacun, apprendre des autres aussi. Depuis la création de la MJC, celle-ci a dû et a su entendre le souffle du Monde et prendre chaque année des chemins différents. Pour se repérer dans cette tourmente, un capitaine de voyage a porté les destinées de la MJC, pendant tant d'années qu'on a arrêté de compter. Alain BOUCHARD et Claudy son épouse nous en ont confié les rênes ... et la MJC les remercie chaleureusement ... et la MJC poursuit son chemin.

Une nouvelle équipe et des partenaires fidèles comme la Ville et le Département inscrivent ses priorités en objectifs :

- premier objectif : raconter le chemin de mémoire de la MJC pour et par les adhérentes et adhérents, quel que soit leur âge,
- deuxième objectif : connaître les adhérentes et adhérents et les faire se connaître et se rencontrer.

Rassemblées dans cette plaquette, vous trouverez "presque toutes" les propositions d'activités et de rencontres, celles que vous connaissez et puis des nouvelles, des ateliers réguliers, des évènements, des fêtes et aussi une équipe que vous connaissez et qui se renouvelle aussi.

« ... presque toutes », pourquoi « presque toutes » ?

Eh oui, il manque les propositions que vous allez venir inventer avec nous, dans votre MJC !

Au plaisir de vous rencontrer,

Béatrice CHAMOREAU, Noëlle SAGET, Nicolas CALVAO, Présidentes et Président du conseil d'administration de la MJC d'Auxerre

Aux côtés des personnes du conseil d'administration, il y a une équipe qui travaille à la réalisation de toutes les actions présentées dans cette plaquette et à la mise en place du projet global de la MJC : les animatrices et animateurs d'activités (plus de trente-cinq personnes), l'équipe d'animation et d'administration (six personnes) et une personne qui effectue une mission de service civique à partir de septembre 2018.

Avec près de mille personnes accueillies chaque semaine, la MJC est une ruche et l'accès à cette ruche n'est pas aisé. La MJC et la Ville réfléchissent et agissent en concertation afin d'aménager au mieux la circulation avec un arrêt-minute du côté de la Place Saint-Pierre. Merci de réserver cet accès aux véhicules des personnes à mobilité réduite et à la dépose et récupération des enfants. La MJC : un espace pour toutes et tous ... à partager !

Rémy CHAPELAIN
Pour toute l'équipe de la MJC

SOMMAIRE

AFFIRMER LE PROJET DE LA MJC	page 3
LES ARTS VISUELS	pages 5, 6, 7
DES DANSES	pages 8, 9, 10, 11
OENOLOGIE	pages 12
LANGUES & CULTURES	pages 12, 13, 14
THEATRES ENFANT	pages 15
THEATRES	pages 16
LES COURTS-CIRCUITS - LE RESEAU D'ECHANGES	pages 17
MEDIATION SOCIALE	pages 18
LES ACTIVITES PARENTS-ENFANTS	pages 19
LES VENDREDIS DE LA MJ	pages 20
MUSIQUES ET CHANTS	pages 21, 22, 23, 24, 25, 26
BIEN-ETRE & DETENTE	pages 27, 28, 29
PHOTO	pages 30
LA PLACE DES ARTISTES	pages 31, 32, 33, 34, 35
LA MJC ENGAGÉE AUPRÈS D'AUTRES ACTEURS	pages 36
LA MJC PRATIQUE, LES ÉQUIPES DE LA MJC	pages 37, 38



ARTS PLASTIQUES ADULTES

Colette CHAUFFOURIER



Osez l'aventure ! Venez nous rejoindre

L'atelier vous fournira un cadre aidant pour, apprendre à faire un tableau et vous surprendre vous-même, développer votre créativité, exprimer vos choix, vos idées, explorer des techniques variées au service de vos idées.

Pour 2018 -2019, nous prendrons la Nature dans tous ses états comme source d'observation d'imagination et de rêve
Alors ? On y va....

Le jeudi de 18h30 à 20h30

27 séances par an : Dates des séances saison : 13 - 20 et 27 septembre, 4 - 11 et 18 octobre, 8 - 15 - 22 et 29 novembre, 6 décembre, 10 - 17 et 24 janvier, 7 et 14 février, 7 - 14 et 21 mars, 4 et 11 avril, 2 - 9 - 16 et 23 mai, 6 et 13 juin

Tarifs plus l'adhésion

Tarif annuel - 25 ans	Tarif annuel + 25 ans
220 €	248 €



ARTS PLA ADOS

Alain FONTAINE



Contrairement à ce que tu pourrais penser, pour participer à cet atelier Art Pla, tu n'as besoin d'aucune connaissance ou compétence particulière : que tu saches dessiner ou non tout le monde est le bienvenu, il suffit d'avoir un peu d'imagination et de curiosité ! Que tu viennes avec tes amis, ou pour faire de nouvelles rencontres, cet atelier Art Pla te permettra de réaliser des œuvres collectives dans une ambiance détendue. L'année sera rythmée par de nombreux événements (défilés de mode, participation à des concours d'arts plastiques...)

Le Mercredi de 16h00 à 17h30

Tarif : 210 € plus adhésion



BANDE DESSINEES – MANGA ADOS

Loïc PROU



Vous dessinez dans les marges de vos cahiers, sur les murs de votre chambre, le mur du fond de la classe ou la table ? Venez concrétiser votre talent, explorez vos envies : manga, comics, romans, graphiques, la FRANCO-BELGE, les strips...

Mercredi de 14h00 à 15h00 Tarif : 165 € plus adhésion



AQUARELLE

Véronique DAVIES

L'eau, la couleur et l'aventure commence. Il suffit d'avoir envie et d'oser le geste.

Un atelier créatif ouvert à tous, débutants ou confirmés.

Développer le regard à travers des thèmes variées tels que paysages, portraits ,nature mortes, expérimenter à travers plusieurs techniques d'aquarelle tout en s'inspirant d'œuvre d'artistes du passé comme des contemporains voici ce que l'atelier vous propose afin de cheminer vers sa créativité propre.

Trois groupes le mardi : de 9h30 à 12h00 ;

de 14h00 à 16h30 ou de 17h30 à 20h00

Tarifs plus l'adhésion

Tarif annuel - 25 ans	Tarif annuel + 25 ans
290 €	325 €



ATELIER TERRE ENFANTS DE 7 À 15 ANS

Fernande COURTET

Viens nous rejoindre pour créer avec de l'argile, des objets que tu pourras décorer par estampage ou avec des engobes colorés, puis recouvrir d'émail ou patiner... Tu découvriras ou approfondiras le travail à la plaque ou dans la boule et aussi le modelage d'expression...

Le mardi de 17h30 à 19h00

Tarif : 245 € plus l'adhésion



ATELIER TERRE ADULTES

Fernande COURTET

L'argile est le matériau que l'on va modeler, transformer, avec lequel on va créer des objets et développer une expression artistique. Poterie avec l'argile rousse de Treigny en Puisaye. Façonnage d'objets utilitaires ou décoratifs, à partir de techniques manuelles traditionnelles ou contemporaines : boule, plaques, colombins... Les pièces seront décorées par estampage ou gravure et engobes avant d'être cuites, pour être émaillées ou cirées.

Le mardi de 19h15 à 20h45

Tarifs plus l'adhésion

Tarif annuel - 25 ans	Tarif annuel + 25 ans
260 €	285 €



TOURNAGE

Pascal GALICIER



Initiation au tournage : Que vous soyez débutant ou confirmé, venez découvrir les sensations incomparables de l'argile en rotation sur le tour dans une ambiance amicale et décontractée. Vous apprendrez à votre rythme à maîtriser les caprices de la terre, à composer avec elle et faire naître de vos mains vos pièces, que vous pourrez ensuite décorer et émailler. Si vous souhaitez suivre à la fois le modelage et le tournage, une cotisation supplémentaire de 50 € uniquement sera demandée en plus de la première due.

Le jeudi de 18h00 à 20h00

Tarifs plus l'adhésion

Tarif annuel - 25 ans	Tarif annuel + 25 ans
260 €	285 €



LE CROQUIS NU

Jean-Marie TREMBLAY

“Saisir l’instant”. En une poignée de secondes, il s’agit de saisir, dans un souffle, le mouvement, l’énergie d’une pose. Cet atelier n’a pas « de professeur », mais les plus chevronnés peuvent donner des conseils aux débutants lors d’un temps d’échange, au milieu de la séance. Les temps sont courts : 1 mn, 5 mn, 10 mn, parfois 15 mn. Chacun vient avec le matériel de son choix, papier, blocs de croquis, fusains, crayons, encres, aquarelles... Quelques chevalets et des planches sont fournis ;

Le jeudi de 18h00 à 20h30

Tarif : se renseigner auprès de Jean-Marie TREMBLAY plus l'adhésion



MODERN' JAZZ enfants, ados, adultes

Nathalie MILLANT

Vous rêvez de danser en groupe avec de belles chorégraphies, le Modern'jazz vous ravira. La danse Modern'Jazz favorise la mémorisation, la coordination, la souplesse ainsi qu'un joli maintien du corps. Elle est pratiquée sur des musiques actuelles, RNB, et autres par un professeur diplômé.

le mardi de 19h15 à 20h45
tarifs plus l'adhésion

âges	Jour	Horaires
6 - 8 ans	Mercredi	11h15 - 12h15
8 - 10 ans	Mercredi	14h30 - 15h30
11 - 13 ans	Mercredi	16h45 - 18h15
14 - 16 ans	Mardi	19h30 - 20h30

âges	- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
6 - 13 ans	165 €	170 €	185 €
14 - 18 ans	190 €		
Adultes		202 €	230 €



EVEIL A LA DANSE pour les enfants de 4 à 6 ans

Nathalie MILLANT

Atelier de découverte et d'initiation à la danse. L'objectif de cet atelier est de permettre aux enfants d'approcher de manière ludique la danse et d'en découvrir ses plaisirs, encadré par un professeur diplômé.

le mercredi de 9h30 à 10h30
tarif 165 € plus l'adhésion



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE G.R.S. pour les enfants de 6 à 14 ans

Nathalie MILLANT

La G.R.S. est un sport qui allie grâce, souplesse et agilité sur des rythmes dynamiques et entraînants ; elle assouplit le corps en défoulant l'esprit. Elle se pratique avec dynamisme, entrain, cordes, cerceaux, ballons, massues et rubans. Cet atelier est encadré par un professeur diplômé.

Le mercredi de 15h30 à 16h30

Tarif 165 € plus l'adhésion



HIP-HOP

Intervenant ou intervenante en cours de recrutement

les jours et horaires seront définis avec la personne qui encadrera l'activité
tarifs plus l'adhésion

âges	- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
1h	165 €	170 €	185 €
1h30		202 €	230 €



DANSE AFRICAINE ENFANTS/ADOS/ADULTES

Noëlle DOURNEAU, Layba KOUROUMA, Benjamin MIDROUET et Aurélie PSALMON
(le mercredi groupe 5/8 ans et le vendredi en alternance)

Dancez au son des tambours africains !

Enfants, adolescents ou adultes, les ateliers encadrés par ZAIA sont ouverts à tous.

Énergie, bonne humeur, rythmes, les chorégraphies s'enchaînent, les mains frappent, et la fête est toujours au rendez-vous ! Ne soyez pas timides, essayez ! La danse africaine développe l'aisance corporelle, la confiance en soi et le sens du rythme. Elle ressource et détend. Elle favorise concentration et coordination. Elle améliore la résistance physique, tout en restant abordable à tous.

Les mardi, mercredi et vendredi
tarifs plus l'adhésion

âges	Jour	Horaires	durée	- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
5 – 8 ans	Mercredi	14h15 à 15h15	1h	170 €		
9 – 11 ans	Mardi	17h30 à 18h30	1h	170 €		
12 – 17 ans	Vendredi	17h45 à 19h00	1h15	205 €		
Adultes I	Mardi	19h00 à 20h30	1h30		205 €	260 €
Adultes II	Vendredi	19h15 à 20h45	1h30		205 €	260 €

Le groupe des 5 – 8 ans est encadré par Aurélie PSALMON.

Le groupe des 9 – 11 ans est encadré par Noëlle DOURNEAU.

Le groupe Adultes I est encadré par Noëlle DOURNEAU.

Les groupes des 12 – 17 ans et Adultes II sont encadrés par Noëlle DOURNEAU ou par Aurélie PSALMON en alternance.



POLE DANCE

Martine FUMA - POISSON (formée et diplômée du STUDIO FRANCOISE (Paris))



La Pôle Dance regroupe grâce et force. La discipline trouve ses origines dans les cirques. Autant sport que danse et chorégraphie, une activité qui mêle danse et chorégraphie, une activité qui mêle danse et acrobatie et qui apporte à chacun, chacune, la confiance en soi et représente un mode d'expression novateur et original.

Atelier niveau 2 / 3 le dimanche de 14h00 à 15h30
 Practice confirmé.e.s le dimanche de 15h30 à 16h30
 Atelier débutant.e.s le dimanche de 16h30 à 18h00
 Tarif : 280 € plus l'adhésion.



ZUMBA FITNESS ados/adultes

Brian PEYMAUD

Les cours de Zumba offrent des rythmes exotiques sur fond de rythmes latins et internationaux bourrés d'énergie. En un rien de temps, les participants améliorent leur forme et décuplent leur énergie ! C'est simple, efficace et totalement exaltant. Il arrive souvent que des groupes solides se forment parmi les élèves fidèles. Cet atelier est encadré par un professeur diplômé

Le jeudi de 20h15 à 21h15
 Tarifs plus l'adhésion

- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
160 €	170 €	185 €



LA CARDIO DANCE

Nathalie MILLANT



Pour défouler l'esprit et renforcer le corps, tout un ensemble varié mêlant la technique de combat pieds / poings) chorégraphié ainsi que du stretching.

le jeudi de 19h00 à 20h00.
tarifs plus l'adhésion

- 25 ans	+ 25 ans
170 €	185 €



DANSE CONTEMPORAINE - LSF - POÉSIE

Nathalie LIAMINE - Compagnie Oiseau Lyre

Stage de rencontre entre la Danse Contemporaine, la Langue des Signes Française et la Poésie.
Par journée ou par demi-journée, venez découvrir les chemins qui relient ces langages et créer des formes théâtrales inédites. Ouvert à toute personne. Six rendez-vous avant fin mars.

Première date : dimanche 30 septembre de 14h00 à 17h30
Tarifs plus l'adhésion
Tarif pour inscription aux six journées se renseigner à l'accueil

Demi-journée	Journée
30 €	50 €



OENOLOGIE

Joël LECOQ

Dans un milieu d'échange et de convivialité, il s'agit de maîtriser la dégustation à travers une analyse sensorielle, permettant à toute personne de développer sa capacité à caractériser un vin, à identifier ses arômes, ses saveurs, ses qualités et ses défauts. Vous pourrez ainsi, grâce à des exercices pratiques, acquérir les moyens d'apprécier les vins sur des caractéristiques et des critères objectifs, avec un vocabulaire commun. Vous découvrirez : Les bases de l'analyse sensorielle, quelques bases techniques théoriques, la géographie viticole et les techniques de dégustation.

Les lundi ou jeudi de 19h00 à 21h00 (3 niveaux, 10 séances / an)

Dates des séances 2018-2019 :

Lundi pour les débutants : 17/09 – 08/10 – 05/11 -21/01 – 04/02 – 11/03 – 08/04 -20/05 – 17/06

Lundi pour les confirmés : 24/09 – 15/10 – 19/11 -17/12 – 28/01 – 11/02 – 18/03 – 29/04 – 27/05 – 24/06

Jeudi pour les intermédiaires : 27/09 – 18/10 – 08/11 -06/12 – 24/01 – 14/02 – 14/03 - 04/04 – 16/05 – 20/06

Tarif : 280 € plus l'adhésion



LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Gaëlle CORRIEA & Marie-Hélène MANNIER

La découverte de la LSF pour tous. Au cours de l'atelier LSF, vous utiliserez des signes provenant de la Langue des Signes Française, pour évoquer le quotidien, pour permettre d'exprimer ses besoins, échanger, partager et communiquer avec toutes les personnes maîtrisant ce langage gestuel.

Une immersion dans un autre univers, encadrée par deux femmes qui l'utilisent chaque jour.

Le jeudi de 18h15 à 19h30

Tarif 150 € plus l'adhésion



L'ESPAGNOL

Manuella Pinto



iHola! ¿qué tal? Ahhh l'espagnol, la langue des vacances, de voyage, du soleil, des plages... mais pas que ! Découvrez ce qui se cache derrière le flamenco, « La Movida », la Tauromachie, la gastronomie, l'art de vivre afin de mieux comprendre la culture espagnole, venez donc nous rejoindre au cours d'espagnol. Des conversations, des films, des magazines, des jeux de rôles et un peu de grammaire bien sûr, vous aideront à vous familiariser et/ou à améliorer votre niveau d'espagnol.
iHasta pronto!

Le lundi de 18h00 à 19h30 Niveaux Initiés
(pour personnes ayant quelques notions d'Espagnol)
Le lundi de 19h45 à 20h45 Niveau Débutant

- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
210 €	214 €	248 €



L'ANGLAIS

Paul et Mélanie RYAN



Vous voulez améliorer votre niveau d'anglais ? C'est le moment de vous lancer dans l'aventure ! Ludiques et décontractés, nos cours se concentrent sur la langue parlée et en même temps nous vous expliquons les règles de grammaire sans vous confondre avec les termes grammaticaux. Nos astuces vont vous aider énormément à apprendre et à retenir du vocabulaire, la conjugaison des verbes ... sans perte de temps. Peu importe votre niveau, nous pouvons vous aider à faire de vrais progrès tout en vous amusant. N'hésitez pas, c'est le moment de faire les premiers pas !

Le mardi de 15h30 à 17h00 niveau Pré Intermédiaire 1
Le mardi de 17h30 à 19h00 niveau Pré Intermédiaire 2
Le vendredi de 17h00 à 18h30 pour les débutants
ATELIER ENFANTS : mercredi de 10h00 à 11h00

âges	durée	tarif
- 16 ans	1h	165 €
- 16 ans	1h30	210 €
- 25 ans	1h30	214 €
+ 25 ans	1h30	248 €



LE CHINOIS

You YANG

Quoi ? Le chinois pour vous, c'est du chinois !

Ne restez pas avec cette idée toute faite dans la tête, le chinois c'est comme la communication et le tricot ...

ça s'apprend ! Si vous voulez vous initier à la langue et à la civilisation chinoise, rejoignez-nous tous les jeudis soirs à la MJC d'Auxerre. Pour le travail ou par amour pour la culture chinoise, pour les enfants qui parlent chinois à la maison comme pour ceux qui veulent découvrir la langue de cet immense pays, des cours d'initiation et de perfectionnement sont proposés dans une ambiance familiale et chaleureuse.

Le jeudi de 17h00 à 18h00 pour les enfants

Le jeudi de 19h00 à 20h00 pour les adultes

Le jeudi de 18 h00 à 19h00 pour les débutants

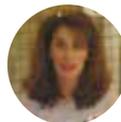
Tarifs plus l'adhésion

- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
165 €	172 €	193 €



L'ITALIEN

Francesca BOURSE



L'Italien n'est pas un choix qu'on aborde 'parce qu'il le faut', un cours d'italien est une déclaration d'amour aux Beaux-Arts et à l'art du Bien-Vivre : la Dolce Vita n'aura plus de secrets ! Pour tous les amoureux de l'Italie et de la langue de Dante, qui désirent apprendre, entretenir des acquis, ou tout simplement converser en Italien.

Lundi de 18h à 19h : Niveau débutants : Ce cours convient aux personnes n'ayant jamais fait d'Italien.

Mardi de 18h00 à 19h00 : Niveau Intermédiaires : Je peux comprendre des mots familiers si les gens parlent lentement et distinctement. Des expressions et du vocabulaire usuels et je saisis l'essentiel d'annonces et de messages simples et clairs.

Lundi de 19h00 à 20h00 : Niveau Confirmés : Ce cours s'adresse aux personnes ayant acquis les bases, pouvant s'exprimer au présent comme au passé et comprenant des conversations simples.

Tarifs plus l'adhésion

- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
165 €	172 €	193 €



THEATRE pour enfants et ados

Ludovic FÉMÉNIAS

Partir de rien. Apprendre à se connaître. Travailler la voix, le corps, son imaginaire, sa fantaisie.

Être à l'écoute. Prêt à tout ...

Car tout est possible dans l'atelier : la chaise est un stylo, le sol est l'espace et « je » deviens un autre.

Exercices, improvisations et travail de scènes seront les bases de notre création.

Le mercredi de 10h30 à 11h30 pour les enfants de 7 à 8 ans

Le mercredi de 11h30 à 12h30 pour les enfants de 9 à 10 ans

Le mercredi de 14h15 à 15h30 pour les 11 à 14 ans

Le mercredi de 15h45 à 17h00 pour les 11 à 14 ans

Le mercredi de 17h30 à 19h00 pour les ados de 15 à 16 ans

Tarifs plus l'adhésion

âges	durée	tarif
7 - 8 ans / 9 - 10 ans	1h	165 €
11 - 14 ans	1h15	185 €
14 - 18 ans	1h30	210 €



THEATRE pour pré-ados et ados

Virginie SOUM



Je vous propose la découverte de pièces d'auteurs contemporains qui écrivent pour la jeunesse.

Nous expérimenterons différentes techniques pour développer la présence du corps au plateau.

Nous chercherons l'énergie et l'engagement vocal.

Nous approcherons les dynamiques et les enjeux du collectif.

Le samedi de 11h00 à 12h30

Tarifs 210 € plus l'adhésion

THEATRE ADULTES

Saturnin BARRÉ

NOUVEAU



Atelier théâtre pour des adultes amateurs de tous les âges de la vie, in.expérimenté.e.s.

Pour cette aventure de théâtre à inventer ensemble j'ai envie d'exprimer et de partager des questionnements sur la fraternité et la fratrie. Venez tels que vous êtes, simplement accompagnés de textes à vous, de toutes natures : articles... extrait de roman... poésie... ou bien sûr de théâtre. Des textes qui parlent d'un frère ou d'une sœur, ou qui mettent en jeu des exemples de fraternité. Avec l'idée de créer un spectacle humain, collectif et choral.

Le mercredi de 20h00 à 21h30

Tarifs plus l'adhésion

Tarif annuel - 25 ans	+ 25 ans
214 €	248 €

THEÂTRE ADULTE

Gérald BOUCHER

Si vous avez envie d'allier travail et fantaisie, venez nous rejoindre !

Nous vous proposons un travail d'atelier articulé autour d'exercices de la voix, du corps, du rapport à l'autre, de l'écoute,

- basé sur la direction d'acteurs et sur la création de personnages,
- avec la possibilité de présenter un travail de fin d'année (extraits de pièces, saynètes, mises en situation, improvisations...)

Le jeudi de 20h45 à 23h15

Tarifs plus l'adhésion

- 25 ans	+ 25 ans
260 €	285 €

**CONTES ET RECITS CONTEMPORAINS**

Rémy CHAPELAIN

Une envie de contes, une envie de conter, ça ne se commande pas !

Que vous soyez menteur.se, bonimenteur.se, infidèle fanfaron.ne ou simplement que vous souhaitiez raconter de belles histoires à ceux et celles que vous aimez, raconter des histoires, ça se travaille et ça se prépare.

Venez réveiller le conteur ou la conteuse qui sommeille en vous. Nous essayerons tous les styles jusqu'à ce que vous trouviez le vôtre. Les contes traditionnels, les récits contemporains, blagues et devinettes, contes philosophiques ou concours de mensonges, tout est permis y compris l'improvisation après avoir lu une brève dans un journal !

Le mardi de 19h45 à 21h00

Tarif plus l'adhésion

- 25 ans	+ 25 ans
170 €	185 €

LES COURTS-CIRCUITS

Le principe est simple, à partir de 16 ans, la MJC vous propose de découvrir des activités aussi originales qu'innovantes sous un format court.

Une activité Flash proposée sur 4 ou 5 séances hebdomadaires arpentant des thématiques diverses et variées sortant du moule de nos activités proposées à l'année.

Tentez l'aventure et venez découvrir des ateliers comme :
Le ParKour, le Pochoir, le Théâtre d'Impro, le Circle Song, le Cosplay....

Suivez-nous sur le site et les réseaux sociaux !  MJC AUXERRE  www.mjcauxerre.org

LE RESEAU D'ÉCHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS

La MJC d'Auxerre a relancé le réseau d'échanges réciproque de savoirs depuis mai 2017.

Le réseau est un espace de rencontres que vous pouvez retrouver à la MJC et aussi dans certaines maisons de quartiers.

Tout le monde sait quelque chose et tout le monde souhaite apprendre quelque chose.

Rejoindre le réseau c'est : venir formuler une offre de savoir à partager et annoncer une demande de savoir à acquérir. Le réseau cherchera à relier les offres avec les demandes. Parfois ça peut prendre du temps de satisfaire toutes les demandes ! Mais toute l'année, le réseau est un espace d'échanges, de discussion de recherche un lieu ouvert où tout devient possible. Tous les savoirs se valent, le réseau est ouvert à toutes et à tous.

Rémy s'est inscrit dans le réseau en septembre 2017, Martine s'est inscrite en novembre. Elle a appris à Rémy à utiliser une machine à coudre en mars 2018. Noëlle s'était inscrite en octobre 2017 et a de suite commencé à apprendre à jouer de l'accordéon avec Rémy tous les mercredis. Laëtitia est arrivée dans le réseau en janvier 2018 avec la demande d'apprendre la sophrologie et en échange elle fait partie du groupe de bénévoles qui accueillent les personnes nouvellement arrivées en France.

Pour toutes informations, contacter Radia au 03 86 52 35 71.

Un calendrier des temps de rencontre et de convivialité du réseau sera disponible dès septembre et sur le site de la MJC.





MEDIATION SOCIALE

Depuis plus d'une année, la MJC sort à la rencontre de celles et ceux qui souhaitent s'ouvrir aux propositions socioculturelles présentes sur la Ville. La Médiation sociale, ça consiste à accueillir, à écouter, à accompagner ou mettre en œuvre toute activité qui participe au lien social et ce, partout dans la Ville.

Avec Radia EL BOURAKADI la médiatrice sociale de notre équipe, la MJC combat les situations d'isolement et accompagne les personnes volontaires dans n'importe quelle action d'intégration sociale et/ou culturelle. Elle développe des projets de valorisation individuelle auprès des publics éloignés des structures culturelles et socioculturelles, elle favorise les moments de partage, de rencontre et de dialogue intergénérationnel. À partir de ce Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs à l'échelle de la ville qu'elle a remis sur pied, la MJC construit un mouvement autour des idées de l'Égalité et de la Fraternité, des valeurs de partage des savoirs, de la gratuité de ces échanges et de la valorisation de tous les savoirs et elle crée chaque année encore plus de temps de convivialité.



ACTIVITES PARENTS/ENFANTS

Voici un ensemble de propositions à mener, parents et enfants réunis pour « faire ensemble », pour partager, pour se confronter aux autres par le biais d'activités ludiques, créatives et collectives. Nous les avons construites avec nos partenaires de toute l'année afin d'apporter une respiration « familiale » au cœur de la saisonnalité de nos activités par tranche d'âge. Amenez et accompagnez vos parents dans ces moments à partager !

LES JEUX DE MOTRICITE 0 - 6 ANS

Nicolas CALVAO

Afin de partager un moment de complicité en famille, nous vous proposons une matinée autour de la motricité avec des parcours adaptés.

Les différents parcours s'articulent autour de l'équilibre debout/assis, la coordination, la gestion du tonus, prise en compte des notions spatiales haut/bas et des jeux sur le schéma corporel.

C'est l'occasion de se mouvoir dans un espace sécurisé, de faire différentes sortes d'expériences, de se découvrir des compétences et de prendre confiance en soi.

Aucune performance physique n'est visée et chaque enfant, chaque parent évolue à son rythme...

Le samedi de 10h00 à 12h00

Tarif : 20 € d'adhésion + 10 €

MATINEES JEUX ENFANTS / PARENTS

Pour l'enfant, le jeu permet de développer des compétences : réflexion, anticipation, élaboration de stratégies mais aussi de se sociabiliser. En famille, le jeu permet de rétablir un lien affectif fort entre parents et enfant(s). Venez partager un moment de plaisir !

Le samedi de 10h00 à 12h00

Tarif : 20 € d'adhésion + 10 €

**ATELIER TERRE en partenariat avec l'association « Terre et Couleur »**

animé par Fernande COURTET

Le samedi de 14h00 à 16h00

Les rendez-vous de la saison 2018 / 2019 : les samedis 29 septembre, 20 octobre, 10 novembre, 1er décembre, 15 ou 22 décembre –ou pas-, 19 janvier, 9 février, 9 mars, 30 mars, 13 avril, 4 et 25 mai.

**SOIREES JEUX : enfants/ados/adultes**

Du jeu sous toutes ses formes !

Du jeu de plateau, du jeu de figurines (X-wing, Blood Bowl, mais aussi Runewars ou encore Tanks), du jeu de cartes (Yu-Gi-Oh, Magic...), jeu de Go....

Mais également des Murder Party tous les 3ème vendredi du mois.

Il y en aura pour tous les goûts !

Buvette et restauration sur place.

Le Vendredi à partir de 19h30

Gratuit pour les adhérentes et adhérents
et 3 € la soirée pour les non adhérents**SOIREES ORTHOGRAPHE**

Noëlle SAGET

A partir de 19h00, lecture et dictée d'un texte concocté avec des difficultés croissantes (écoliers du primaire, collégiens, lycéens et adultes, amateurs et professionnels de 7 ans à 107 ans). De 19h45 à 20h30, repas tiré du sac.

De 20h30 à 22h00, corrigé de la dictée avec explication des mots, ainsi que des moyens mnémotechniques pour se rappeler certaines règles. Nous verrons les maux des mots et les remèdes à y apporter. Des soirées "ORTHOGRAPHILIE" très conviviales, une sorte de forum en direct, avec questions-réponses autour d'un mot, d'une locution, d'une règle que l'on n'a pas comprise.

Dates : 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 14 décembre 2018
11 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin 2019Gratuit pour les adhérentes et adhérents
et 3 € la soirée pour les non adhérents

TOUT AU LONG DES WEEKENDS

Bien sûr il y a des activités régulières le samedi à la MJC mais il y a également tout ce que nous pouvons encore construire ensemble.

MUSIQU'ENSEMBLE

Vous avez envie de reprendre une activité musicale, dépoussiérer votre instrument (à vent, à cordes) favori, préparer un répertoire musical (acoustique), en famille ou entre ami(e)s. Vous ne savez pas où répéter ?

Rendez-vous à la MJC ! Vous avez envie d'un accompagnement par une animatrice ou un animateur, mais pas tout le temps et si possible quelqu'un de pas trop envahissant ?

Rendez-vous à la MJC ! Quel que soit votre instrument, votre niveau, vos disponibilités (ponctuelles ou régulières) il y a sûrement une solution pour vous faire plaisir à la MJC.

Premier rdv le samedi 15 septembre a partir de 14h30.

ON TAPE LE BŒUF A LA MJ !

La MJC propose une scène ouverte. Un groupe invité assurera la première partie puis à vous de jouer !!! Buvette sur place

Le samedi soir une fois par mois, à partir de Janvier 2019

Gratuit et ouvert à tous

LE CLUB ANGLAIS

Un moment, une soirée, avant les vacances pour le plaisir de comprendre ce que l'on chante depuis des années ! Dans la Langue de Shakespeare, décidez ces chansons que vous fredonnez ou chantez depuis vos années Lycée. Avec Paul Ryan.

Premières dates : le vendredi 19 octobre et le vendredi 21 décembre 2018 à partir de 19h00



LE CHŒUR DE FEMMES

Sarah TETELBOM

Quoi de plus instinctif, naturel et réjouissant que l'acte de chanter !

Depuis toujours, l'homme et ici plutôt la Femme n'a eu de cesse de chanter pour exprimer ses émotions, épancher son cœur.

Les objectifs de l'atelier Chant sont :

chanter mieux, découvrir des répertoires musicaux variés, chanter en groupe, oser s'exprimer sans pudeur et présenter le résultat de cet atelier en public le plus souvent possible durant l'année.

CHŒUR NIVEAU I : jeudi de 18h00 à 19h00

CHŒUR NIVEAU II : lundi de 19h15 à 20h45

Tarif : 140 € plus l'adhésion



TECHNIQUE VOCALE JEUNES ATELIER COLLECTIF D'ENFANTS OU D'ADOS (3 personnes minimum)

Sarah TETELBOM

Un atelier de technique vocale pour découvrir ou améliorer ses possibilités vocales afin d'exprimer au mieux sa sensibilité, ses émotions par le chant.

Ici on trouve des clés, des outils techniques corporels afin d'apprendre à placer sa voix et l'utiliser de façon consciente, sans « se fatiguer sur le long terme ».

Bien sûr, ces techniques seront appliquées sur des chansons choisies ensemble.

Les horaires sont à définir avec Sarah le jour des Portes Ouvertes.

Tarif : 315 € plus l'adhésion



LE CHŒUR D'ENFANTS

Annick BACOT

« L'enfant ne peut apprendre que par le besoin et le désir ». Françoise DOLTO

Le besoin et le désir de l'enfant sont le JEU.

Par le jeu musical, nous allons : éveiller ses sens, développer ses échanges vers l'autre, développer sa créativité ...

Avec les trois moyens d'expression que sont : la voix, le corps et les instruments.

Le mercredi de 13h45 à 14h45

Tarif : 165 € plus l'adhésion



MUSIQUE ET MOUVEMENT

Annick BACOT

Musiciens et musiciennes en herbe, viens jouer avec la musique, découvrir les sons, suivre le rythme, chanter et écouter des chansons ! Et aussi bien sûr, jouer avec les instruments de l'atelier.

Le mercredi de 10h00 à 11h00

11h00 à 12h00

Tarif : 165 € plus l'adhésion



PIANO 4 MAINS ENFANTS/ADOS/ADULTES

Laurence GEMBLE



Ensemble pour mieux avancer, s'écouter, échanger, partager, s'amuser ... Bref à deux c'est mieux

Débutants : découverte du piano dans son ensemble (instrument, claviers, écriture spécifique, utilisation solo, 4 mains, accompagnements...) commencer l'apprentissage avec des airs connus pour « faire » rapidement de la musique, lire en cours d'année des partitions simples, jouables, acquérir le vocabulaire essentiel.

Avancés : jouer des morceaux à 3 ou à 4 mains, poursuivre l'apprentissage des bases solfègiques et théoriques selon les besoins de chacun, participer aux stages et aux concerts.

Tarif : 325 € plus l'adhésion



PERCUSSION AFRICAINE enfants/ados/adultes – ateliers collectifs

Jalil TOUKJA



Il existe différentes méthodes pour enseigner ou apprendre l'art de la percussion africaine, comme il existe différents types de personnalités, chacun y trouve finalement son compte, la notoriété du djembé a depuis longtemps dépassé les frontières de l'Afrique. Venez profitez de l'excellence pédagogique de Jalil, diplômé de l'école TAM-TAM MANDIGUE par le Maître MAMADY KEITA.

Le charme et la vitalité de ces instruments peuvent soulever de profondes émotions. Ce n'est pas simplement un phénomène de mode que d'aller à son atelier de djembé, pour certain cela est devenu quelque chose de vital. Venez faire sortir le rythme qui est en vous et libérez-vous de vos tensions en rejoignant nos ateliers collectifs !

Pour l'activité enfants, nous vous proposons de construire avec eux, et gracieusement, un moment de partage parents-enfants et de découvrir ensemble les rythmes des percussions africaines. Se renseigner auprès de Jalil.

Enfants : le mercredi de 17h30 à 18h30

Adultes débutants : le mercredi de 19h00 à 20h30

Adultes confirmés : le jeudi de 19h00 à 20h30

Tarif : 315 € plus l'adhésion



GUITARE ELECTRIQUE / GUITARE BASSE enfants/ados/adultes

Francisco MAFRA

La guitare vous démange, envie de gratter un petit peu ? Quelle que soit votre envie, quel que soit votre style, votre niveau ou votre âge, cet atelier vous est ouvert... pour que la musique ne soit plus un rêve.

Apprendre en jouant, apprendre en travaillant (régulièrement), apprendre en regardant, apprendre en écoutant les autres, apprendre en se confrontant aux publics ;

Avec la Basse, découvrez la structuration de la musique à plusieurs.

Ateliers collectifs de 1 heure ou ateliers de 40 minutes en duo pour les débutants du Mardi au Samedi

Horaires à définir avec l'animateur le jour des portes ouvertes

Tarifs : plus l'adhésion

	Durée	Tarif annuel
Atelier collectif	1h	315 €
Duo débutants	40 mn	325 €



INITIATION À LA BATTERIE

Francisco MAFRA



Aucune connaissance musicale nécessaire !

Découvrir les techniques de base, progresser grâce à des exercices adaptés et une mise en application par le jeu.

Différents styles sont abordés.

Les cours de musique sont à définir avec l'animateur le jour des portes ouvertes (du mardi au samedi).

Tarifs : plus l'adhésion

	Durée	Tarif annuel
Duo débutants	40 mn	325 €



ACCORDEON DIATONIQUE

Éric MARTIN



Tout droit venu du cher, j'ai commencé la musique à l'âge de 14 ans.

Ma passion pour l'accordéon diatonique me pousse immédiatement dans le milieu cajun. Après avoir joué dans deux groupes cajun dans le cher, je rejoins ma nouvelles famille : le groupe " PAIN DE M' AIS " situé en bourgogne en 1999 et ne le quitterai plus. Totalement autodidacte, j'aime à partager mon savoir-faire dans la musique à tendance blues.

Vendredi à partir de 17h00

Cours collectifs de 1h00

Tarif : 315 € plus l'adhésion



TAI CHI

Annie MASSICART

N'exigeant aucune condition physique particulière, le Tai Chi peut se pratiquer à tous les âges. Chacun travaille à partir de ce qu'il est et progresse à son propre rythme et sans esprit de compétition, sur le chemin qui mène à la connaissance de soi. L'enchaînement de mouvements souples et ronds, pratiqué sans rupture, dans une circulation fluide de l'énergie, favorise la détente, le lâcher prise et développe le calme et la tranquillité, ainsi qu'une certaine force intérieure. Cette intériorité nous permet d'autant plus de se relier les uns les autres en toute sécurité et en confiance dans le partage du lieu et du moment présent.

Tarifs plus l'adhésion

Jour	Horaires	Durées	- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Mercredi	10h15 à 11h15	1h00	160 €	170 €	185 €
Jeudi	12h30 à 13h30	1h00	160 €	170 €	185 €
Vendredi	15h00 à 16h30	1h30	190 €	202 €	230 €



QI GONG

Fernande COURTET

Le Qi Gong est un art énergétique issu de la médecine traditionnelle chinoise. Il a pour objectif l'entretien de la santé et l'épanouissement individuel. Les exercices allient mouvement fluide, posture corporelle, travail sur la respiration et la concentration. Ils agissent sur l'énergie vitale et les différents systèmes physiologiques. Le Qi Gong ne nécessite pas d'aptitudes physiques particulières, il peut donc être pratiqué par tous à tous les âges de la vie.

Adultes : le mardi de 14h30 à 15h45

Tarifs plus l'adhésion

Des stages complémentaires sont proposés sur quelques samedis de 10h00 à 12h15.

Les rendez-vous de la saison 2018 / 2019 : les samedis 29 septembre, 20 octobre, 10 novembre, 1er décembre, 15 ou 22 décembre (ou pas), 19 janvier, 9 février, 9 mars, 30 mars, 13 avril, 4 et 25 mai.



GYM DOUCE

Noëlle DOURNEAU

S'accorder un moment de détente profonde, s'occuper de soi en affinant ses sensations physiques pour retrouver, entretenir et développer souplesse et force, mobilité et sens de l'équilibre...

Les mouvements sont pratiqués allongés, assis ou debout dans le respect des possibilités corporelles, chacun étant à l'écoute de soi.

On mobilise les articulations, on tonifie la musculature profonde : celle de la posture, on étire les muscles du mouvement en apprenant à mieux ressentir leur état et leur fonctionnement. C'est un travail corporel actif et profond.

La gymnastique douce c'est enfin un moment de convivialité passé avec d'autres en toute simplicité loin des notions de performances et de compétitions. C'est une pause dans la course de la vie moderne pour prendre le temps d'être, entretenir la joie, le plaisir de vivre et retrouver le lien profond à soi-même aux autres et au vivant. De ce fait, elle s'adresse à tous quel que soit l'âge et les capacités physiques.

Le lundi de 16h00 à 17h00

Tarifs plus l'adhésion

- 25 ans	+ 25 ans
170 €	185 €



RELAXATION - SOPHROLOGIE

Muriel LE GOFF

Chaque semaine hors période de vacances scolaires. Un atelier d'une heure et demie pour prendre soin de vous, vous (re)découvrir, vous relaxer, vous épanouir. La relaxation évolutive inclut de nombreuses méthodes et outils qui seront abordés et développés au fil des séances de façon ludique et chaleureuse, à l'écoute de chacun d'entre vous.

Une place sera donnée à la créativité, à la dynamique de groupe et au lâcher-prise f...avec des temps de partage. Venez essayer !

Le samedi de 10h00 à 11h30

Tarifs plus l'adhésion

- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
190 €	202 €	230 €

FORME ET DETENTE

Noëlle DOURNEAU

Besoin de cultiver votre vitalité, d'améliorer souplesse, tonicité et bien-être ? Envie d'un corps qui bouge, envie d'optimiser votre capital santé, de « vider » votre esprit et de développer optimisme et bonne humeur ?

Pour un corps et un mental équilibrés, une heure de détente et d'énergie.

Le lundi de 17h15 à 18h15

Tarifs plus l'adhésion

- 25 ans	+ 25 ans
170 €	185 €

BIEN ETRE SENIOR

Christine BADAIRE

Actifs plus longtemps et en pleine forme !

Se maintenir en forme, rester autonome, se rencontrer, sortir de chez soi, se détendre, travailler sa souplesse, renforcer ses muscles. Voilà ce que vous propose cet atelier par des exercices d'équilibre, de souplesse, de renforcement musculaire pour soigner sa santé physique et mentale, et continuer de profiter des joies d'une vie bien remplie !

C'est par le bien vivre que l'on crée son bien-être !

Le lundi de 10h35 à 11h35

Tarif : 185 € plus l'adhésion



GYM STRETCHING

Christine BADAIRE

Une heure de gymnastique soutenue, une demi-heure pour étirer et donc gagner 1 heure 30 de souplesse !

Le lundi soir pour vous remettre de votre week-end.

Le lundi de 18h20 à 19h50



- 16 ans	- 25 ans	+ 25 ans
190 €	202 €	230 €



YOGA

Annie GIRARD-MARTIN

Le yoga est une méthode dont le but est d'apaiser les pensées automatiques, les émotions perturbantes pour nous permettre d'être sereins. Le yoga a la particularité d'associer le corps et l'esprit dans un même exercice en harmonisant mouvement et la respiration. Le yoga développe la souplesse du corps, il tonifie les muscles, les articulations et nous fait redécouvrir notre respiration physiologique. Il améliore la concentration et cultive la prise de recul par rapport aux événements.

C'est une philosophie de vie très ancienne qui s'expérimente d'abord sur le tapis, en recherchant « l'action juste » dans la pratique corporelle et qui ensuite nous aide dans les actes de la vie quotidienne.

Le lundi de 17h00 à 18h30 et de 19h00 à 20h30

Tarifs plus l'adhésion

- 25 ans	+ 25 ans
202 €	230 €



YOGA KUNDALINI

Alexandra MOREAU

Le yoga kundalini est un yoga très complet et dynamique qui travaille sur tout l'être (physique, psychique, émotionnel). Dès la première séance vous pouvez en ressentir les effets. Un cours propose la pratique d'une série d'exercices (kriya) associés à des techniques de respiration (pranayama) d'une relaxation profonde puis d'une médiation silencieuse avec (une respiration ou un mantra chanté) c'est une combinaison qui amène le corps et l'esprit à un état de conscience, de calme et d'équilibre.

Le vendredi de 7h15 à 8h15 ou de 9h00 à 10h30

Le mardi de 12h15 à 13h15

Tarif plus adhésion

	- 25 ans	+ 25 ans
Atelier 1h30	202 €	230 €
Atelier 1h00	165 €	185 €



MODULES PHOTO

Serge SAUTEREAU

Prendre le temps : **Dimanche 16 septembre 2018** ;
Net ou Flou ? : **Samedi 22 septembre 2018** ;
Balade insolite à Toucy : **Samedi 29 septembre 2018** ;
Balade photo autour du Saussois : **Samedi 6 octobre 2018** ;
Balade photo dans le vézelien : **Samedi 13 octobre 2018** ;
Reportage à la Foire aux Châtaignes : **Samedi 20 octobre 2018 (8h à 18 h)** ;
Balade photo dans les vignes : **Samedi 10 novembre 2018** ;
Paysage d'automne à Parly : **Samedi 17 novembre 2018** ;
Paysage post-industriel : **Samedi 24 novembre 2018** ;
Photo de nuit : **Samedi 15 décembre 2018** ;
Lumière sur le portrait (femme) : **Samedi 12 janvier 2019** ;
Lumière sur le portrait (homme) : **Samedi 19 janvier 2019** ;
Les choses : **Samedi 26 janvier 2019** ;
Retouche numérique : **Samedi 2 février 2019** ;
Noir et blanc (gens dehors ou dedans) / Noir et blanc (objets dehors ou dedans) : **Samedi 16 mars 2019** ;
Portrait à la sauvette : **Samedi 30 mars 2019** ;
Photo sportive : **Samedi 13 avril 2019** ;
Balade éolienne : **Samedi 11 mai 2019** ;
Balade photo au jardin : **Samedi 18 mai 2019** ;
Reportage au marché de Toucy : **Samedi 25 mai 2019** ;
Reportage à Guédelon : **Samedi 8 juin 2019** ;

Tarifs : 66 € euros non adhérents

55 € euros adhérents



PORTES OUVERTES 2018-19

SAMEDI 8 SEPTEMBRE de 14h00 à 18h00

Venez découvrir nos activités ainsi que nos nouveautés pour cette saison ou vous réinscrire à vos activités favorites.



FÊTE DU PATRIMOINE : LA MJC PARTAGE SON PATRIMOINE

SAMEDI 15 SEPTEMBRE de 10h00 à 23h00

La MJC anime son patrimoine : ateliers ouverts, bourse d'échange musical, atelier jeux et motricité, animations, concert.



SHOOT THE PIN UP BOMB 2

SAMEDI 22 et DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

Rustgarage by Jörmi organise son second "Shooting Pin-Up" qui se déroulera les 22 et 23 septembre 2018, de 14h00 à 20h00, dans le magnifique Cloître de la MJC Auxerre. L'endroit sera à nouveau investi et entièrement redécoré avec les créations de Jormi Rust, afin de vous offrir un univers hors du commun, pour que vous deveniez celles qui vous font rêver.

[LES THEMES]

- Cosmic Girl (La fusée dans un thème galactique)
- Roller Skate (Rollers aux pieds, comme dans American Graffiti)
- Pole Dance (une barre, une déco lounge, accroche-toi !)
- Wastedland (deux motos et une déco post apocalyptique)

[LA PROG] (Programmation évolutive)

Des photographes rien que pour vous, des coiffeuses pour vous rendre encore plus belles, le tournage d'un clip et peut être des zombies ...

Shooting gratuit et accessible à toutes les filles habillées en Pin-Up.





SHOW CASE : LAURA SZEJA

SAMEDI 28 SEPTEMBRE à 20h30

20 ans, belle comme un cœur, elle emprunte les chansons de sa prof Joyce GIANI pour démarrer Dans la journée elle bosse à la fac, le soir elle sert dans une brasserie parisienne touchée par le terrorisme en novembre 2015. Le week-end ? Elle s'exerce à la boxe thaïe.

Elle se passionne aussi pour le théâtre au sein de la troupe L'INSOLENTE.

La petite fille du célèbre footballeur polonais de l'AJ Auxerre est une battante, une têtue, une marrante. Dix ans de formation complète en chant, danse, comédie musicale au Studio EVI'DANSE, puis rockeuse avec NOT FEELING, elle arrive toute fraîche avec des titres sur mesure pour concocter un E.P. dont la primeur s'appelle PUTAIN D'PUZZLE... enregistré ni à Londres ni à L.A...

mais à Gentilly, par Grégoire NOTERIS. Le titre lui ressemble comme son double.

David VALLET en a fait des images folles au sein d'un clip survolté où elle se démultiplie.

Son côté douceur ? Elle vous le montrera bientôt. Parce qu'en plus c'est une timide, une romantique, une amoureuse du 21ème siècle.



THEATRE : NUMERO D'ECROU

SAMEDI 6 OCTOBRE à 20h30

Dire la vie quotidienne carcérale pour balayer la méconnaissance. Revivre l'incroyable liberté de ton

et aussi l'autocensure, l'ironie, l'impuissance et le désarroi. Témoigner de l'exaltation des femmes privées d'hommes, de l'excitation des hommes privés de femmes, ivres de l'absurdité de leurs situations. Cette pièce, inspirée de faits réels, a été écrite pour Les Prétendants, quinze comédiens amateurs. Raconter ce théâtre en prison par le théâtre et rêver de réparation.



10 ANS DE L'ASSOCIATION MEMOIRE, HISTOIRE DES REPUBLICAINS ESPAGNOLS

EXPOSITION du Lundi 8 au Vendredi 19 octobre

CONCERT d'Utgé Royo le Mercredi 17 octobre

24H DU JEU

SAMEDI 3 NOVEMBRE à partir de 14h00 au DIMANCHE 4 NOVEMBRE jusqu'à 16h00

Venez nombreuses et nombreux jouer, partager autour du Jeu et relever le défi des 24h sur le thème : MEDIEVAL

Invité d'honneur : Cyril Bouquet

Des centaines de jeux et différents espaces seront mis à votre disposition durant tout le week-end : espace petite enfance, jeux de société enfants, jeux de plateaux / stratégie, jeux surdimensionnés, jeux de rôles, jeux de figurines, jeu de cartes (Final Fantasy, Magics...), un espace jeux d'Arcade, ainsi que des jeux en bois.

Tournois divers, Murder Party et sessions Escape Room sur le weekend.

Entrée gratuite et ouverte à tous. Buvette et restauration sur place

LES 24H KINO En partenariat avec la Galerie Hors Cadre

SAMEDI 10 et DIMANCHE 11 NOVEMBRE

24h pour tourner votre court-métrage ! C'est le défi que nous vous proposons de relever avec l'artiste Jean-Antoine Raveyre !

Écriture du scénario, mise en scène, tournage et montage tout devra être réalisé en 24 heures. Une belle aventure artistique à vivre et à partager...

Sur inscription, 10 €, places limitées





FESTIVAL AFRIK'AU CŒUR

EXPOSITION du LUNDI 16 au SAMEDI 24 NOVEMBRE

Vernissage le Lundi 16 Nov. à 18h00

Conférence sur la BD africaine : SAMEDI 17 NOVEMBRE

Spectacles de Contes avec Patrice Toton et Rogo Koffi Fiangor : SAMEDI 17 NOVEMBRE



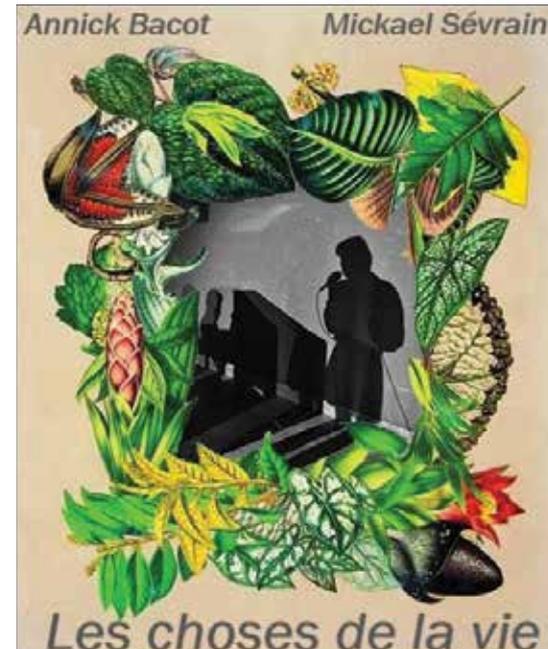
CONCERT : ANNICK BACOT

SAMEDI 8 DECEMBRE à 20h30

Les choses de la vie de Annick Bacot et Mickael Sévrain est un spectacle musical en hommage aux textes et chansons de Jacques Prévert : poète, scénariste et dialoguiste de films, parolier de chanson mais surtout un homme pour qui l'amitié et l'amour étaient essentiels.

Des mots à la musique... Les choses de la vie vous embarquent dans un voyage de textes riches, poétiques, de mélodies inventives et délicates évoquant l'amitié de Jacques Prévert avec de nombreux compositeurs (Joseph Kosma, Christiane Verger, Henri Crolla...). C'est une ode également aux artistes tant aimés de Prévert : Yves Montand, Juliette Gréco, Edith Piaf, Zette Maroto pour ne citer qu'eux.

L'enfance, les gens de tous les jours, les animaux, la passion, la folie, l'amour... et l'amour de Jacques Prévert passent par tous les états : il roucoule pas mal, minaude juste un peu, désespère souvent, pleure parfois, se lamente de temps à autres mais il y croit toujours plus ... jusqu'au bout malgré la rupture, malgré le désamour, malgré la mort ... Les choses de la vie.





THEATRE : YES, PEUT ETRE

DIMANCHE 9 DECEMBRE à 17h00

Deux femmes, un homme sorti du « désert à guerre », se rencontrent par hasard dans un lieu inconnu entouré par des océans. Les deux femmes sont innocentes et sans arrière-pensées, sans mémoire, elles découvrent le monde où elles sont plongées avec la joie et la curiosité des enfants. L'homme éructe, s'effondre se relève, « appelle la guerre ». Les personnages évoluent dans ce conte philosophique où se révèlent les chances de survie de l'espèce humaine après « un grand bouleversement » nucléaire. Une des rares pièces comiques de Marguerite Duras, qui nous fait entrer dans la quatrième dimension du fantastique.



THEATRE : TOC TOC

SAMEDI 15 DECEMBRE à 20h30

Le Dr Stern, de renommée mondiale, est un spécialiste des troubles obsessionnels compulsifs ou « TOC ». Il ne consulte que très rarement en France. Les six personnes qui bavardent dans sa salle d'attente ont dû patienter de nombreux mois pour obtenir une consultation. Mais l'éminent thérapeute se fait attendre, bloqué à Francfort par les aléas du transport aérien. Devisant ensemble, jouant au Monopoly pour tromper leur ennui, les patients vont apprendre à se connaître et même tenter une thérapie de groupe... ponctuée par les incontrôlables tocs des uns et des autres !



L'ARTISTE S'INSTALLE....

Du Lundi 4 Mars au Samedi 13 Avril 2019

Après les expériences Jormi Rust et Marylou Vergne, ces deux dernières années, nous vous proposons de découvrir l'univers de Sylvie Vucic Alias « London Eye », photographe amateur auxerroise. Ensemble nous vous proposerons un programme d'animations autour de son art haut en couleurs.

LA MJC ENGAGÉE AVEC D'AUTRES ACTEURS



GALACTIK'DAYS avec l'association AUX'I.D

SAMEDI 20 et DIMANCHE 21 Octobre 2018, Gymnase des Hauts d'Auxerre

Ils sont de retour et ce va être du lourd !

Les Galactic Days, le salon de la Science-Fiction d'Auxerre revient en octobre pour un nouveau chapitre :

Chapitre IV: Les Méchas et Robots



AUXERRE FAIT SON ANGOULEME : Festival B.D. 9ème Edition

SALON ET ANIMATIONS le SAMEDI 16 et le DIMANCHE 17 FEVRIER à la MJC d'Auxerre

En partenariat avec le Théâtre d'Auxerre, la Bibliothèque Jacques Lacarrière, la M.Q. des Piedalloues et l'association AUX'I.D



LE FESTIVAL AFRIK'AU CŒUR

Du mercredi 14 novembre au samedi 24 novembre

Par l'association du même nom.

Retrouvez la part MJC du programme page 30 et la totalité du programme sur Facebook.



PREMIER GESTE

Mis en place par la compagnie de théâtre La Tribu d'Essence, ce festival rassemble en mai toutes les premières expériences de la scène théâtrale du territoire. La MJC y est associée chaque année depuis la première édition.

Programme en cours de construction et à découvrir sur Facebook.

DES ÉQUIPES POUR FAIRE FONCTIONNER LA MJC

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Béatrice CHAMOREAU, Noëlle SAGET, Nicolas CALVAO(les président.e.s), Christian MROZ, Marthe BURKENSTOCK, Frédéric MILLAT, Raquelle JOUANNEAU, Philippe SOGNY, Nicolas BROUET, Monsieur le MAIRE (ou ses représentants), Laurent COSTY (FR MJC), Rémy CHAPELAIN (directeur)

L'ÉQUIPE PERMANENTE

Florence POULAIN, secrétaire d'accueil - Mathilde PELEN, comptable - Radia EL BOURAKADI, médiatrice sociale - Laurent LOS, agent d'entretien - Thomas TREMBLEY, coordinateur - Rémy CHAPELAIN, directeur

ANIMATRICES ET ANIMATEURS D'ACTIVITÉ

Véronique DAVIES, Colette CHAUFFOURIER, Fernande COURTET, Jean-Marie TREMBLAY, Pascal GALICIER, Noëlle DOURNEAU, Aurélie PSALMON et ses musiciens de la Compagnie ZAIA, Nathalie MILLANT, Christine BADAIRE, Annie MASSICART, Annie GIRARD-MARTIN, Sarah TETELBOM, Francisco MAFRA, Jalil TOUKJA, Laurence GEMBLE, Mélanie & Paul RYAN, You YANG, Francesca BOURSE, Muriel LEGOFF, Joël LECOQ, Noëlle SAGET, Gérald BOUCHER, Ludovic FÉMÉNIAS, Virginie SOOM Gaëlle PITOISET, Annick BACOT, Éric MARTIN, Saturnin BARRÉ, Manuela PINTO, Loïc PROU, Alain FONTAINE, Serge SAUTEREAU, Brian PEYMAUD, Rémy CHAPELAIN, Gaëlle CORREIA, Marie-Hélène MANNIER, Alexandra MOREAU, Nathalie LIAMINE, Alexandra MOREAU, Martine FUMA-POISSON, Radia EL BOURAKADI et d'autres qui s'ajouteront en ce début de saison.

NOUVEAU FONCTIONNEMENT DE L'ADHÉSION

Le Conseil d'Administration de la Maison des Jeunes et de la Culture a décidé de revisiter la relation que les adhérentes et les adhérents entretiennent avec leur association : la MJC. Son souhait est de reconquérir l'engagement des personnes qui choisissent de pratiquer une activité à la MJC plutôt qu'ailleurs. C'est pourquoi il y a désormais une adhésion unique et nominative pour chaque adulte : plus d'enfants adhérents, plus d'adhésion familiale. Depuis toujours la MJC considère que les jeunes de 16 ans et plus font leurs choix eux-mêmes et doivent être entendus.e.s comme des adultes.

Avant d'inscrire son enfant ou de s'inscrire soi-même à une activité, désormais il vous sera demandé d'adhérer au projet de la MJC. Ce projet n'a pas changé quant à lui : partage, laïcité, éducation populaire et solidarité en constituent le socle.

Quand cela est fait, vous pouvez, pour vous-même et/ou pour le ou les enfants qui sont à votre charge vous inscrire et/ou les inscrire à l'activité de votre choix. Des adhérentes et adhérents engagé.e.s, et plus impliqué.e.s, c'est ce que souhaitent les membres du Conseil d'Administration afin de renouveler leurs rangs avec de nouvelles idées, de nouveaux besoins ; c'est ainsi la meilleure façon de rester à l'écoute de vos attentes.

Tarifs de l'adhésion

16 - 25 ans	+ 25 ans
12 €	20 €

COMMENT SE RENDRE À LA MJC

A pied :

Un seul accès désormais (impasse Saint Pierre), emprunter rue Joubert ou rue du Pont.

A vélo :

La MJC d'Auxerre est munie d'un parc de stationnement pour vélos

En Bus :

L'arrêt SALLE VAULABELLE (lignes 1,2 et 6) est le plus proche de la MJC (moins de 5 minutes à pied)

La navette gratuite possède un arrêt devant le Théâtre d'Auxerre

Stationnement :

Payant (jusqu'à 19h00) : Parking Place Saint Pierre, place des Véens, Quai de la Marine, place des Cordeliers.

Gratuit : Parking Boulevard Vaulabelle

ENTREPRISES ET PARTENAIRES DE LA MJC

ENTREPRISES

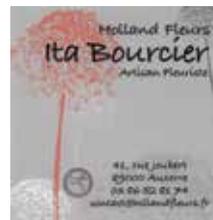
ESPACE CULTUREL LECLERC
CREDIT MUTUEL
HOLLAND FLEURS
L'ATELIER
CAROL'S VOYAGES
LE GEANT DES BEAUX ARTS
SOLARGIL
CARTES SUR TABLE
E .T.C.

PARTENAIRES D'ACTION

Le magasin CORA
Le C.M.P d'Auxerre
Le Relais des Assistants et Assistantes Maternelles LE DAUPHIN
La P.J.J
Le S.P.I.P. et la MAISON D'ARRET
UNIFORMATION
Le dispositif PAPAYE
L'Institut d'Enseignement Sensoriel



espace
culturel





Maison des Jeunes et de la Culture
5, impasse Saint-Pierre
89000 AUXERRE
03 86 52 35 71

 www.mjcauxerre.org
 MJC Auxerre

la MJC d'Auxerre, l'association de vos idées
la citoyenneté associative ne réfléchit qu'en marchant