

AUXERRE



2024

À PARTIR DE
JANVIER



LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



À

LA



CONFLUENCE



WWW.AUXERRE.FR



Photos et montage réalisés par de l'atelier Prise De Vue

Nous vous proposons un petit jeu d'entrée en matière pour vous souhaiter à tous une belle année 2024.

Si vous avez la référence de cette citation fort à propos pour un espace d'accueil et d'animation, n'hésitez pas à vous manifester à l'accueil...

Une surprise attend la première bonne réponse...

L'équipe de La Confluence



**Vous savez,
moi je ne crois pas
qu'il y ait de bonne ou
de mauvaise situation.**

**Moi, si je devais résumer ma vie
aujourd'hui avec vous, je dirais que c'est**

**d'abord des rencontres. Des gens qui m'ont tendu la main
peut-être à un moment où je ne pouvais pas, où j'étais seul chez moi. Et c'est assez curieux de
se dire que les hasards, les rencontres forgent une destinée... Parce que quand on a le goût de
la chose, quand on a le goût de la chose bien faite, le beau geste, parfois on ne trouve pas
l'interlocuteur en face je dirais, le miroir qui vous aide à avancer. Alors ça n'est pas mon cas,
comme je disais là, puisque moi au contraire, j'ai pu : et je dis merci à la vie, je lui dis merci, je
chante la vie, je danse la vie... je ne suis qu'amour ! Et finalement, quand beaucoup de gens
aujourd'hui me disent « Mais comment fais-tu pour avoir cette humanité ? », et bien
je leur réponds très simplement, je leur dis que c'est ce goût de l'amour ce goût donc qui m'a
poussé aujourd'hui à entreprendre une construction mécanique, mais demain qui sait ? Peut-
être simplement à me mettre au service de la communauté, à faire le don, le don de soi...**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les inscriptions et les règlements aux activités doivent être effectués **au moins 3 jours ouvrés avant la date de l'activité.**
- Les règlements se font uniquement **les mardis, mercredis et vendredis matin.**
- Nombre de places limité pour certaines activités ; il est donc important de vous inscrire.
- **En cas d'annulation par l'usager**, il ne peut y avoir ni remboursement ni report de l'activité, sauf sur présentation d'un certificat médical.
- Pour nous permettre de calculer votre participation financière, veuillez vous munir de **votre attestation CAF datée de 2024 ou de votre avis d'imposition ou de non imposition.**
- **Informations importantes :**
 - certaines activités ou sorties peuvent être modifiées ou annulées.
 - les activités sont susceptibles de changer d'espace au sein de la structure

POUR VOUS GUIDER DANS LE CHOIX DE VOS ACTIVITÉS

● Parents-enfants ● Ados ● Adultes ● T public ● Spécial seniors

**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
LE LUNDI 15 JANVIER À PARTIR DE 14H**

LES LUNDIS (ACCUEIL FERMÉ AU PUBLIC LE MATIN)

9H-12H RÉUNION D'ÉQUIPE

En **cuisine** ou délocalisée dans un lieu d'activités sociales



13H30- 17H PERMANENCE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL Mathilde Barrier

Bureau de permanence - Sur RDV à l'accueil du l'UTS de l'Auxerrois



14H-17H ACCUEIL LIBRE

Coin café



14H-16H BALADE DOUCE avec Johanna

Spécial grands débutants – Reprendre confiance en soi et en ses capacités physiques
D'avril à juin créneau le matin 9h-11h
RDV Hall- Sur inscription

18H30-22H CRÉNEAU ASSOCIATIF « L'ANTRE SORT »

Atelier théâtre

Grande salle - sur adhésion - Tarif à voir avec l'asso



LES MARDIS



8H30 – 11H BRIN DE CAUSETTE

Discussion entre habitants autour d'un café-d'un thé. Espace accueillant et convivial ouvert à tous, géré par les habitants - **Coin café**

10H-12H PERMANENCE DU CCAS

Elisabeth Grépin

Bureau de permanence – Sans RDV

AUXERRE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



9H30- 12H CUISINONS ENSEMBLE avec Elodie

Respecter un budget- découvrir des produits de saison. Ponctuellement intervention de professionnel et délocalisation de l'atelier
Cuisine- sur inscription – 1,5 €



9H30- 12H CRÉATIONS MANUELLES

avec Paola

Fabriquer et découvrir des techniques pour des projets solidaires

Salle d'activités - sur inscription

10H-12H ATELIER THÉÂTRE

avec Marylou Vergne- Tounar Cie

Groupe régulier- **Grande salle**



14H-16H C'EST MOI LE CHEF

avec Paola

Venez partager votre recette-
Ponctuellement cuisine solidaire

Cuisine- Sur inscription - 1,5 €

14H-16H CRÉATIONS MANUELLES

avec Elodie

Fabriquer et découvrir des techniques pour des projets solidaires

Salle d'activités - Sur inscription



14H30-16H30 ATELIER LANGUE FRANÇAISE

avec RSM

Accompagnement à l'apprentissage ou à l'approfondissement de la langue française pour les publics allophones (adultes et ados) **Grande salle**

LES MARDIS ... LA SUITE



14H- 17H PERMANENCE MISSION LOCALE

Léa Dupallut

Pour les 16-25 ans – Création de CV-Accès à la formation ou à l'emploi- Besoin en mobilité...

Bureau de permanence – Avec ou sans RDV

18H30-23H CRÉNEAU ASSOCIATIF

« LES PRÉTENDANTS »

Atelier Théâtre

Grande salle - sur adhésion - Tarif à voir avec l'asso



LES MERCREDIS



8H30 – 11H BRIN DE CAUSETTE

Discussion entre habitants autour d'un café-d'un thé. Espace accueillant et convivial ouvert à tous, géré par les habitants - **Coin café**

9H30-10H30 LIA (LOW IMPACT AÉROBIC)

Atelier Fitness avec **Aurélie** (PLPB/CDOS)

Grande salle - Sur inscription



10H-12H PERMANENCE ADMINISTRATIVE

avec **Elodie Semaine paire**

Accès aux droits- écrivain public- accompagnement dans les 1ères démarches

Bureau de permanence - Sur RDV

14H- 17H PERMANENCE MISSION LOCALE

2ème et 4ème du mois avec Léa Dupallut

Pour les 16-25 ans – Création de CV-Accès à la formation ou à l'emploi Besoin en mobilité... mise à disposition de PC

Hall et Bureau de permanence – Avec ou sans RDV



19H15-23H CRÉNEAU ASSOCIATIF

« AUXLATINOS »

Atelier Danses latines

Grande salle - sur adhésion - Tarif à voir avec l'asso

LES JEUDIS

8H30 – 11H BRIN DE CAUSETTE

Discussion entre habitants autour d'un café-d'un thé. Espace accueillant et convivial ouvert à tous, géré par les habitants - **Coin café**



9H-12H PERMANENCE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL Sabrina Morel

Bureau de permanence - Sur RDV à l'accueil de l'UTS de l'Auxerrois

10H-11H GYM DOUCE

avec **Maxime** (service des sports)

Gymnase Mésonès - Sur inscription auprès de **Paola**



AUXERRE



9H30-11H30 DON UTILE

Tri, réparation, mise en place et animation du vestiaire solidaire **par un groupe de bénévoles**. Avec le soutien de **Paola Grande salle** - Sur inscription

10H-12H30 COMMENT TU CLIQUES ?

avec **Lakdar Smaïli** (conseiller numérique du CD 89)

Les 25/01-8/02-7/03-21/03-4/04-2/05-16/05-30/05

avec **Johanna** tous les autres jeudis

En rdv individuel, découvrir et apprendre à utiliser son smartphone ou son PC pour gagner en autonomie - Sur inscription auprès de **Johanna**



9H-12H CAFÉ ASS'FAM ESCALE

avec **Salima** (Association ESCALE)

3ème jeudi des mois pairs

Café convivial entre assistants familiaux soutenus par l'association ESCALE

Cuisine

LES JEUDIS... LA SUITE



14H-16H30 LES « JEU DIS »

Découverte et partage autour des jeux de société **par un groupe de bénévoles.**

Sorties ponctuelles

Avec le soutien de **Paola - Coin café**

14H ET 15H30 COMMENT TU CLIQUES ?

Avec Johanna

En RDV individuel, découvrir et utiliser son smartphone ou son PC pour gagner en autonomie

Sur inscription



14H-17H PERMANENCE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL Sandra Da Silva

Bureau de permanence -

Sur RDV à l'accueil du l'UTS de l'Auxerrois

14H30-16H30 ATELIER LANGUE FRANÇAISE

avec RSM

Accompagnement à l'apprentissage ou à l'approfondissement de la langue française pour les publics allophones

(adultes et ados) **Grande salle**



14H-16H30 SCRAP avec Paola

Fabriquer – Découvrir et partager les techniques de scrapbooking pour des actions solidaires

Salle d'activités - sur inscription

18H30-22H30 CRÉNEAU ASSOCIATIF « CADENCE »

Atelier Danse country

Grande salle - sur adhésion - Tarif à voir avec l'asso



LES VENDREDIS



8H30 – 11H BRIN DE CAUSETTE

Discussion entre habitants autour d'un café-d'un thé. Espace accueillant et convivial ouvert à tous, géré par les habitants - **Coin café**

LES VENDREDIS... LA SUITE

9H-12H PERMANENCE ADMINISTRATIVE BRAZZA

avec Elodie

Semaine paire

Accès aux droits- écrivain public-
accompagnement dans les 1ères démarches
**BRAZZA- 5 rue Camille Desmoulins - avec ou
sans rdv**



9H-12H PERMANENCE DU CONSEIL

DÉPARTEMENTAL Sabrina Morel

**Bureau de permanence - Sur RDV à l'accueil du
l'UTS de l'Auxerrois**

9H-11H30 DÉCOUVERTE DES VILLAGES DE

NOTRE PATRIMOINE avec Johanna et

Elodie

Les 26/01-9/02-8/03-5/04-3/05 et 14/06

Balade découverte

Grande salle- Sur inscription



9H-12H CAFÉ ASS'FAM ESCALE

avec **Salima** (Association ESCALE)

3ème jeudi des mois pairs

Café convivial entre assistants familiaux
soutenus par l'association ESCALE

Cuisine

9H30-11H45 BALADE en autonomie

Se retrouver entre marcheurs pour
découvrir le secteur **RDV Hall**



9H30-11H30 PROJET ÉCOCITOYEN avec

Paola et Johanna

Groupe projet autour du jardinage-
compostage- préparation séjour

Salle d'activités -

13H30-15H30 ATELIER BIEN ÊTRE

avec Marie Paule Privé

Alternance soin des pieds- épilation-
relaxation- découverte

Temps d'échanges et de partage autour
du bien être et de la confiance en soi

Sur inscription



14H-16H ATELIER PRISE DE VUE

avec Johanna

**Les 19/01-26/01/2/02/9/02 et
16/02**

Découverte de la photo, prise de vue,
cadrage... Intervention de Nathalia
Guimaraes photographe professionnelle
pour les trois premières séances

Sur inscription

A VENIR

**D'autres activités trouveront leur place dans ce programme
au fur et à mesure du recrutement du reste de l'équipe, de
vos envies et engagements et aussi de la co-construction
d'actions avec les partenaires extérieurs.**

N'hésitez pas à nous solliciter à ce sujet.

SPÉCIAL PARENTS-ENFANTS

Ce programme sera complété par les référents familles au fur et à mesure de leur arrivée au sein de l'équipe

LES MERCREDIS

**14H-16H ATELIER CRÉATIFS PARENTS ENFANTS
avec Carine Michelon (Unis vers l'art)**

Les 17/01, 7/02, 13/03, 3/04 et 15/05

Salle activités manuelles - Sur inscription



LES VENDREDIS

**8H45-10H30 LAEP (LIEU D'ACCUEIL PARENTS
ENFANTS)**

avec les écoutantes (EAA et RPE)

Accueil des familles avec les enfants de 0 à 3 ans (0-6 ans pendant les vacances scolaires)

Salle parentalité



AUXERRE

SPÉCIAL ADOS



Encadrants : Elodie, Paola, Johanna, Ahmed

LES MARDIS

14H- 17H PERMANENCE MISSION LOCALE

Léa Dupallut

Pour les 16-25 ans – Création de CV-Accès à la formation ou à l'emploi Besoin en mobilité...

Bureau de permanence – Avec ou sans RDV



17H-18H30 MULTI-SPORT ADOS (11/17 ANS)

Découverte d'activités physiques encadrées par un professionnel et un animateur
Cycle de 5/6 séances par activité
Possibilité sur inscription (sms) au plus tard le lundi après midi de récupérer les jeunes au collège Paul Bert à 16h30 (8 places)
Gymnase Mézonès- Sur inscription

LES MERCREDIS

14H-18H30 VIS TON MERCREDI

Selon le programme d'activités construit ensemble

Rdv dans le Hall

Pour commencer

24/01 : Sortie Bowling (départ 13h30)

Tarif 2,5€ sur inscription

31/01 : Cuisine et création du futur programme tous ensemble

7/02 : Votre activité

14/02 : Goûter préparation des vacances



14H-17H30 ACCUEIL LIBRE 15/20 ANS

18h30 une semaine sur deux

On apprend à se connaître autour d'une partie de tennis de table, d'un jeu de société ou de baby foot...

Et pour après on fait quoi ?

SPÉCIAL ADOS... LA SUITE

LES MERCREDIS... LA SUITE

14H- 17H PERMANENCE MISSION LOCALE

2ème et 4ème du mois avec Léa Dupallut

Pour les 16-25 ans – Création de CV-Accès à la formation ou à l'emploi Besoin en mobilité... mise à disposition de PC

Hall et Bureau de permanence – Avec ou sans RDV



LES JEUDIS

8H-11H45 ANIMATIONS AU COLLÈGE A. CAMUS

Elodie est présente en partenariat avec la vie scolaire sur les créneaux d'études.

Jeux- Loisirs créatifs- Œuvres collectives- Pour les élèves ayant fini leurs travaux scolaires



14H-17H ACCUEIL LIBRE 15/20 ANS

On apprend à se connaître autour d'une partie de tennis de table, d'un jeu de société ou de baby foot...

Et pour après on fait quoi ?



17H-18H30 FOOT AUX ROSOIRS

Réservé aux collégiens (iennes)

Départ et retour en mini bus depuis La Confluence

Encadré par un animateur sportif des Hauts d'Auxerre et un animateur de la Confluence
Sur inscription



LES VENDREDIS

16H-18H30 ACCUEIL LIBRE 15/20 ANS

On apprend à se connaître autour d'une partie de tennis de table, d'un jeu de société ou de baby foot...

Et pour après on fait quoi ?



SPÉCIAL SENIORS

Dates
d'ouverture
des
inscriptions à
venir

ANIMATEUR RÉFÉRENT LA CONFLUENCE: PAOLA

EN JANVIER-FÉVRIER

LES 23 ET 24/01 REPAS DES AÎNÉS

Inscriptions closes

Auxerreexpo



DU 29/01 AU 16/02 DISTRIBUTION DES
CHÈQUES CADEAUX

Inscriptions closes

Accueil des EAA et du CCAS

EN MARS

LE 22/03 14H-18H THÉ DANSANT

avec Le duo « Entre eux deux »

(association Les busato)

MJC Auxerre- *Salle capitulaire*



EN AVRIL



SORTIE SURPRISE

Plus d'infos à venir

EN JUIN

LE 6/06 8H-17H LES SENIORS AU RYTHME
DU SPORT



EN JUIN



LE 21/06 12H-19H THÉ DANSANT+ REPAS
avec Le duo « Entre eux deux »

(association Amalgame)

EAA La Boussole- *Espaces extérieurs*

UN APERÇU DES TEMPS FORTS

COFIL ENTREPRENARIAT avec la MDE



Le 22/01 de 14h à 17h

Comité de pilotage en vue du forum de l'entrepreneuriat du printemps
Grande salle de l'EAA La Confluence

ATELIER ENTREPRENEURS avec l'ADIE



Le 19/02 de 14h à 16h30

Les étapes et les aides à la création d'entreprise
Grande salle de l'EAA La Confluence

APÉRO-CONCERT DE LA BOUSSOLE

Le 26/02 à partir de 18h30

Programmation à venir

*1 boulevard des Pyrénées - Entrée gratuite - Inscription obligatoire
directement à La Boussole*

JEUN'OLYMPIQUES

**UFO
STREET**



Les 29/02, 1 et 2/03

Rencontres sportives départementales pour les 11/17 ans
Repas et hébergement inclus
Places limitées- sur inscription auprès d'Ahmed
Événement organisé par UFOLEP et le Stade Auxerrois

ET ON N'OUBLIE PAS : LÉZARDS DES ARTS - VACANCES À LA VILLE ET LES ATELIERS DU MUSÉUM

Pendant les vacances scolaires - Programmation à venir

FESTIVAL DE TAINGY DANS LA RUE

Les 24 et 25/05 - Programmation à venir

CATALPA FESTIVAL

Les 28-29-30/06 Programmation à venir

Arbre sec - Entrée gratuite

POUR NOUS RENCONTRER

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Adaptation possible sur les périodes de vacances

Lundi	Fermé	13h30 - 17h
Mardi	8h30 - 12h	13h30 - 17h
Mercredi	8h30 - 12h	13h30 - 17h
Jeudi	8h30 - 12h	13h30 - 17h
Vendredi	8h30 - 12h	13h30 - 17h

**EAA : ESPACE D'ACCUEIL
ET D'ANIMATION
"LA CONFLUENCE"**

Rive-Droite / St-Gervais-Brazza
laconfluence@auxerre.com

16-18, avenue de la Résistance
89000 AUXERRE

☎ 03 86 94 06 34
📞 06 70 76 56 19

SPÉCIAL ADOS

06 32 30 54 26 OU 06 73 74 10 31

DU MARDI AU VENDREDI DE 16H30 À 18H30



**Les règlements des ateliers se feront
uniquement les mardis, mercredis et
vendredis matin**

Pas d'accueil le mercredi 17 janvier 2023

**Fermeture de l'EAA les 1/04, 1/05, du 8 au 10/05
et le 20/05**