





Vous êtes les témoins précieux de notre histoire commune. À ce titre, nous avons à cœur de vous placer au centre de notre action, à travers une politique en faveur des seniors repensée et renforcée. Qu'il s'agisse de faciliter vos déplacements grâce à une mobilité mieux adaptée ou de garantir un meilleur accès aux soins sur tout le territoire – notamment par le Contrat Local de Santé signé en 2023 – nous avançons concrètement pour mieux répondre à vos besoins.

Notre ville poursuit sa métamorphose, et vous avez pu en voir les premiers résultats : la réouverture du Conservatoire à rayonnement départemental, la rénovation de la salle Vaulabelle, la valorisation de l'Abbaye Saint-Germain, la nouvelle place du Maréchal-Leclerc ou encore le lancement de la déviation d'Auxerre. Chaque projet a été conçu pour améliorer la qualité de vie et embellir notre quotidien.

Côté culture, l'élan se poursuit aussi avec une programmation enrichie : conférences, concerts, et rendez-vous variés vous sont proposés pour nourrir la curiosité et le plaisir de partager.

Ce nouveau programme, porté par les équipes des Espaces d'Accueil et d'Animations (EAA), s'inscrit dans cette dynamique : ateliers manuels, sorties, activités sportives, moments festifs... autant d'initiatives pensées pour renforcer les liens et encourager les échanges, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Je vous invite à le découvrir pleinement, en espérant qu'il vous apporte autant de plaisir à le parcourir qu'à y participer.

---

## **MARYLINE SAINT-ANTONIN**

Adjointe au Maire d'Auxerre, en charge de la santé, de la solidarité, du handicap et des seniors.

# PROGRAMME CONFLUENCE



## **16 avenue de la Résistance**

03 86 94 06 34

Accueil : 8h45-12h & 13h45-16h45

*Fermetures exceptionnelles :*

*Tous les lundis, les 2 et 3 septembre 2025,  
le mardi 11 novembre 2025*

*Fermeture du 22 décembre 2025  
au 2 janvier 2026*

# ACTIVITÉS LUDIQUES ET CONVIVIALES



## ATELIER DÉCOUVERTE DU NÉPAL BIEN-ÊTRE, BIEN MANGER, BIEN VIVRE

Découverte du Népal (Cuisine avec repas partagé, Bain sonore à l'aide de bols Tibétains)

- Sur inscription. Gratuit. Places limitées.

### Cuisine | 9h-14h : 20 octobre

(Pendant les vacances scolaires)

### Bol Tibétain | 14h-15h

- Les lundis 27 octobre / 3,10,17 et 24 novembre / 1<sup>er</sup>, 8 et 15 décembre.

## ATELIER THÉÂTRE | MARDIS : 10H-12H

Avec Marylou de la Tounar cie, groupe régulier.

- Les mardis hors vacances scolaires.
- Stage les 2 et 3 septembre 2025 (repas tiré du sac)
- Gratuit. Sur inscription.

## DÉCOUVERTE DES PRODUITS LOCAUX I 13H30-16H30

- Les mardis (renseignements à l'accueil)
- Gratuit

## ATELIER CUISINE

### 14h-16h30 : Atelier cuisine

Préparer un plat chaud pour les sans abris.

### 19h-22h45 : Maraudes

Distributions des plats chauds dans Auxerre

- Les mardis 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre
- Gratuit

## CUISINE | 14H-16H30

Atelier cuisine européenne, découvertes des plats typiques.

- Les mardis 23 septembre, 14 octobre, 25 novembre et 9 décembre
- Sur inscription 1,50€
- 10 places maximum

## COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE MARDIS ET JEUDIS : 14H30-16H30

Avec RSM accompagnement à l'apprentissage ou à l'approfondissement de la langue française pour les publics allophones, adultes et ados.

(Potentiellement besoin en bénévoles)

- Sur inscription. Gratuit.



## ACTIVITÉS JEUX DE SOCIÉTÉ (COIN CAFÉ) | 14H-16H30

Mise à disposition du coin café et des jeux de société.

- Les jeudis 11 septembre / 9 et 16 octobre / 20 et 27 novembre / 11 décembre.
- En autonomie. Gratuit.

## ATELIER CRÉATIF SÉNIORS I JEUDIS : 14H-16H

Atelier créatif Adulte séniors avec Vanessa Guyard de la Zébulozerie

- Sur inscription. 1,5€ l'atelier.

## **DON UTILE : VESTIAIRE SOLIDAIRE |**

**JEUDIS : 9H-12H30 ET 14H-17H**

Tri, réparation, mise en place le matin.  
Vestiaire solidaire par un groupe de bénévoles, ouvert que les jeudis après-midi.  
Avec le soutien de Ambre

- Sur inscription pour être bénévoles. Gratuit



## **ATELIERS BIEN-ÊTRE |**

**VENDREDIS : 13H30-15H30**

Avec une psycho esthéticienne diplômée Marie Paule Privé. Alternance soin des pieds-épilation- relaxation- découverte. Temps d'échanges et de partage autour du bien être et de la confiance en soi

- Sur inscription. Gratuit.

## **ACTIVITÉS MANUELLES**

### **CRÉATIONS MANUELLES ET SOLIDAIRES |**

**MARDIS : 14H-16H**

Fabriquer et découvrir des techniques pour des projets solidaires

- Sur inscription. Gratuit.

### **SCRAPBOOKING | JEUDIS : 14H-16H30**

Fabriquer, découvrir et partager les techniques de scrapbooking pour des actions solidaires.

- En autonomie. Gratuit.



### **ATELIER PRISE DE VUE : INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE | VENDREDIS : 14H30-17H30**

Atelier photo encadré par Johanna, animatrice et Nathalia Guimares, Photographe professionnelle.

- Sur inscription. Gratuit.



# ACTIVITÉS SPORTIVES

---

## LIA (LOW IMPACT AEROBIC) | MERCREDIS : 9H30-10H30

Atelier Fitness, avec Aurélie du PLPB/CDOS

- Sur inscription.



## GYM DOUCE | JEUDIS : 10H-11H

Au gymnase Serge Mézonès, avec Maxime du service des sports de la Mairie.

- Sur inscription.



## BALADE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE LOCALE | VENDREDIS : 9H-12H30

Destination surprise

- Sur inscription. Gratuit.

## PISCINE | MARDIS : 10H30-11H30

Accès à la zone ludique, nage libre.

1<sup>er</sup> cycle : Aquaphobie / 2<sup>ème</sup> cycle : Vélo dans l'eau / 3<sup>ème</sup> cycle : aquagym / 4<sup>ème</sup> cycle : Vélo dans l'eau.

- Sur inscription. Nombre de places limitées.
- Renseignements auprès des EAA pour les dates.

# LES PERMANENCES

---

## PERMANENCES ADMINISTRATIVES

**Accès aux droits- écrivain public - accompagnement dans les 1<sup>ères</sup> démarches. Avec Elodie.**

- Les jeudis : 9h-12h
- Sur rendez-vous

**Démarches administratives. Avec Ambre, travailleuse Sociale.**

- Les mardis et jeudis : 16h30 à 18h30
- Sur rendez-vous

## PERMANENCES DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) | MARDIS : 10H-12H

Avec une conseillère CESF

- Sur rendez-vous depuis l'accueil du CCAS au 03 86 51 88 00

## PERMANENCES DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'YONNE (CD 89)

Avec une conseillère CESF

- Les jeudis : 9h-12h / 14h-16h30
- Les vendredis : 9h-12h
- Sans rendez-vous

# PROGRAMME HAUTS D'AUXERRE



## **La Ruche - Place Degas, Sainte Geneviève**

03 86 72 48 95

Accueil

lundi : 9h/12h

Mardi au vendredi : 9h-12h & 14h-17h30

*Fermetures des structures des Hauts  
d'Auxerre : Le mardi 11 novembre.*

*Fermeture du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026*

# ACTIVITÉS LUDIQUES ET CONVIVIALES

---

## ATELIER THÉÂTRE I

### MARDIS : 14H30-16H30

Avec l'association les débrouillards

- LA RUCHE (Place Degas)
- Sur inscription. Gratuit.

## JEUX DE SOCIÉTÉ I MARDIS : 14H-17H

Cette activité vous permettra de partager un moment de détente autour des incontournables, comme le scrabble et la belote, et de vous essayer à d'autres jeux.

- LA RUCHE (Place Degas)
- Sur inscription. Gratuit.

## AIDE AUX OUTILS NUMÉRIQUES I

### MERCREDIS : 9H-11H

Initiation à l'outil informatique (création de mails, envoi et réception de mails...) et utilisation du mobile (smartphone).

Les animateurs vous guident dans l'apprentissage et vous apportent des techniques pour vous perfectionner.

- Renseignements auprès des différents accueils des Hauts d'Auxerre
- LA RUCHE (Place Degas)
- Sur inscription. Gratuit. Places limitées.

## PHOTO DE FAMILLE I

### MERCREDIS : 10H-12H

Chaque histoire de vie est particulière...

Quel que soit votre âge, seul ou en famille, la vôtre nous intéresse ! (Activité intergénérationnelle)

- LA RUCHE (Place Degas)
- Sur inscription. Gratuit.

## LA CLIK I 14H30-17H30

Musiciens et non musiciens, venez participer à cet orchestre hors du commun ! (Activité intergénérationnelle).

- LA RUCHE (Place Degas)
  - Sur inscription. Gratuit.
  - Un mercredis tous les 15 jours.
- Renseignements à l'accueil.

## SALSA I JEUDIS : 17H-18H

Une bénévole vous fait danser sur des rythmes latinos. Tous niveaux. (Activité intergénérationnelle).

- LA RUCHE (Place Degas)
- Sur inscription. Gratuit.

## COIN CAFÉ I LUNDIS : 9H30-11H

Ouvert à tous, le coin café est un moment convivial où de nombreux échanges sur l'actualité des Espaces d'Accueil et d'Animation et de la Ville d'Auxerre sont abordés pour la semaine à venir.

- LA SOURCE (19 rue de la Tour d'Auvergne)
- Sur inscription. Gratuit.

## CAFÉ PAPOTE I MARDIS : 10H-12H

Ouvert à tous, le coin café est un moment convivial où de nombreux échanges sur l'actualité des Espaces d'Accueil et d'Animation et de la Ville d'Auxerre sont abordés pour la semaine à venir.

- L'ALLIANCE (9 allée de la colémine)
- Sur inscription. Gratuit.

## PRÉPARATION DE REPAS POUR LES SANS-ABRIS I 14H-18H

- L'ALLIANCE (boulevard Montois)
- Les mardis 16 septembre, 14 octobre, 3 novembre et 9 décembre
- Sur inscription. Gratuit

## CALLIGRAPHIE ARABE I

### VENDREDIS : 9H15-11H15

Découverte de l'écriture arabe sous forme de dessins, avec un intervenant. Tous niveaux.

- L'ALLIANCE (boulevard Montois)
- Sur inscription. Gratuit.

# ACTIVITÉS SPORTIVES



## GYM DOUCE

Avec le Patronnage Laïc Paul Bert (PLPB)

- Sur inscription. Gratuit.
- **Lundis de 14h15 à 15h15 :**  
LA RUCHE (Place Degas)
- **Mardis de 17h à 18h :**  
L'ALLIANCE (salle de quartier)
- **Jeudis de 14h à 15h :**  
LA SOURCE (Gymnase des Rosoirs)

## PISCINE | MARDIS : 10H30-11H30

Accès à la zone ludique, nage libre.

1<sup>er</sup> cycle : Aquaphobie / 2<sup>ème</sup> cycle : Vélo dans l'eau / 3<sup>ème</sup> cycle : aquagym / 4<sup>ème</sup> cycle : Vélo dans l'eau.

- Sur inscription. Nombre de places limitées.
- Renseignements auprès des EAA pour les dates.

## RANDONNÉE | MARDIS : 9H À 12H30

Pour marcheurs confirmés, la randonnée du mardi est une rando où les longues distances et les dénivelés sont au menu ! Covoiturage possible.

- LA SOURCE : Rdv à 9h devant l'ancienne boulangerie des Rosoirs
- Sur inscription. Gratuit.

## MULTISPORTS AVEC LE CDOS | MERCREDIS : 14H-15H

Activités sportives multisports autour de différents jeux pour améliorer la coordination, l'équilibre, l'adresse..

- LA SOURCE (Gymnase des Rosoirs)
- Sur inscription. Gratuit.

## JE BOUGE ET JE DECOUVRE | JEUDIS : 9H-12H

- Sur inscription. Gratuit.

**Vélo :** Du 11 septembre au 16 octobre.

- rdv : LA SOURCE (Gymnase des Rosoirs)

**Multisports :** Du 6 novembre au 2 avril 2026

- Gymnase Bienvenu Martin

## BALADES

- Sur inscription. Gratuit.
- **Jeudis de 14h-16h30 :** Un groupe de niveau en difficultés physiques effectue chaque semaine une marche de 3 à 4 kilomètres sur les hauts d'Auxerre.
- L'ALLIANCE (bureaux)
- **Jeudis de 14h-17h30 :** Un groupe de niveau moyen effectue chaque semaine une marche aux alentours d'Auxerre. Covoiturage possible.
- L'ALLIANCE (salle de quartier)

## RELAXATION | 14H30-16H

- Les vendredis 26 septembre, 17 octobre, 28 novembre et 9 décembre.
- Sur inscription. Gratuit.

## QI GONG | VENDREDIS : 9H-10H

Qi gong pour les usagers de l'EAA, avec l'association DANTIAN

- Sur inscription. Gratuit.

# ACTIVITÉS MANUELLES

## AQUARELLE

Une bénévole vous guide dans l'apprentissage de cette activité et vous apporte des techniques pour vous perfectionner. Pour débutants et confirmés. Si besoin, prêt de matériel les premières séances.

### • Lundis de 9h30 à 12h:

LA RUCHE (Place Degas)

• Sur inscription. Gratuit.

### • Mardis (1 fois tous les 15 jours) de 14h à 16h30:

L'ALLIANCE (salle de quartier)

• Sur inscription. Infos à l'ALLIANCE.



## COUTURE | MARDIS : 14H-17H

• LA SOURCE (salle de quartier).

• Sur inscription. Gratuit.

## SCRAPBOOKING |

### MERCREDIS : 14H-16H30

Une bénévole vous guide dans l'apprentissage de cette activité et vous apporte des techniques pour vous perfectionner. Si besoin, prêt de matériel les premières séances - pour débutants et confirmés.

• L'ALLIANCE (1 fois tous les 15 jours)

• Sur inscription. Infos à l'ALLIANCE.

## LES PERMANENCES

Prise de rendez-vous avec un travailleur social (conseiller en économie sociale et familiale) par téléphone à LA RUCHE au 03 86 72 48 95

## TRICOT | JEUDIS 9H30-11H30

Une bénévole vous apprend à tricoter et vous aide à vous perfectionner. Accessible à tous les niveaux.

• LA RUCHE (Place Degas)

• Sur inscription. Gratuit.



## JARDIN PARTAGÉ | VENDREDIS : 9H-11H

Au cœur de l'habitat collectif, venez nous donner un coup de main pour semer, entretenir, récolter... Tous niveaux.

• LA SOURCE (salle de quartier)

• à partir du 12 septembre jusqu'à fin octobre

• Sur inscription. Gratuit.

## ATELIER DESSIN |

### VENDREDIS : 14H-16H30

Avec un intervenant en dessin/arts plastiques, vous travaillerez autour de la thématique de l'Europe «unie dans la diversité»

• LA SOURCE (salle de quartier).

• Sur inscription. Gratuit.

# PROGRAMME BOUSSOLE



## **4bis, Place du cadran**

*Attention se renseigner sur les horaires d'ouvertures au 03 86 72 48 87 ou par mail : [laboussole@auxerre.com](mailto:laboussole@auxerre.com)*

*Fermetures des structures :  
Le mardi 11 novembre.  
Fermeture du 22 décembre 2025  
au 2 janvier 2026*

# ACTIVITÉS LUDIQUES ET CONVIVIALES

## À LA DÉCOUVERTE D'UN MÉTIER OU D'UN OBJET I

Le groupe tente de découvrir le sujet de la soirée en posant ses questions à l'intervenant.

- Place du cadran
- 1 séance par mois (à définir)
- Sur inscription. Gratuit.

## ATELIERS FAMILLES, PARENTS ET GRANDS PARENTS I MERCREDIS : 14H-17H

Ateliers en famille autour des jeux, de la création artistique.

- Place du cadran
- Sur inscription. Gratuit.



## ATELIER «LE COIN DES TIMBRÉS» UN MERCREDI PAR MOIS : 9H30-12H

Ateliers organisés en partenariat avec l'Amicale Philatélique Auxerroise, échanges entre philatélistes, information sur les timbres, dons de timbres, conseils...

- Place du cadran
- Sur inscription. Gratuit.

## À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE I

Visites virtuelles du patrimoine.

- Micro-Folie, bibliothèque
- 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois.
- Sur inscription. Gratuit.

## SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ I UN VENDREDI PAR MOIS : 18H-19H30

Soirée jeux de société.

- Place du cadran
- Sur inscription. Gratuit.

## APÉRO CONCERT AVEC ATELIER CUISINE I VENDREDI 24 OCTOBRE

Spectacle avec un groupe différent à chaque soirée.

- Salle polyvalente, 1 Bd des Pyrénées
- Sur inscription. Gratuit.



## CUISINE ET REPAS PARTAGÉ I 10H-14H30

Recettes venues d'ailleurs proposées par les participants des ateliers.

- 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois
- Salle polyvalente, 1 Bd des Pyrénées
- Sur inscription. Gratuit.

## ACTIVITÉS MANUELLES

### DE LA RÉALITÉ À L'AQUARELLE

Réalisation d'une œuvre à partir d'ateliers de prise de vue photos, linogravure, cyanotype

- Place du cadran
- 1 séance par mois (à définir)
- Sur inscription. Gratuit.

### LOISIRS CRÉATIFS | MARDIS : 14H-16H30

Ateliers de créations artistiques

- Place du cadran
- Sur inscription. Gratuit.



### CRÉATIONS DE NOËL |

### MERCREDIS DE NOVEMBRE : 14H-17H

Ateliers de constructions, peinture, bricolage,

- Place du cadran
- Sur inscription. Gratuit.

## LES PROJETS 2025 : ACTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

### LE THÉÂTRE

Différents cycles sur l'expression orale et corporelle (gestion du ton, rythme et gestes). Les mercredis après-midi selon intervenant. À partir du mois d'octobre.

### JARDINS PARTAGÉS

Remise en état des jardins, participation des habitants à l'entretien. Ateliers cuisine, récoltes... Action intergénérationnelle.

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### PISCINE | MARDIS : 10H30-11H30

Accès à la zone ludique, nage libre.

1<sup>er</sup> cycle : Aquaphobie / 2<sup>ème</sup> cycle : Vélo dans l'eau / 3<sup>ème</sup> cycle : aquagym / 4<sup>ème</sup> cycle : Vélo dans l'eau.

- Sur inscription. Nombre de places limitées.
- Renseignements auprès des EAA pour les dates.

### SE MAINTENIR EN FORME |

### MERCREDIS : 10H-12H

Cycles, éveil musculaire, activité physique adaptée.

- à partir du 8 octobre 2025.
- Salle polyvalente, 1 Bd des Pyrénées
- Sur inscription. Gratuit.

### À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE |

### JEUDIS : 14H-16H

Marche avec visite de monuments ou de lieux. Visites et découvertes de l'héritage du passé.

- Jeudis, toutes les deux semaines
- Sur inscription. Gratuit.

### MÉMOIRE DU QUARTIER

Découverte du patrimoine du quartier et des archives (Archives départementales, Animation du patrimoine...). Travail autour du patrimoine sonore, iconographique, presse... et restitution en fin d'année. Action intergénérationnelle. Premier quartier : Les Piedalloues

# LES TEMPS FORTS

## EVENEMENTS COMMUNS A TOUS LES ESPACES D'ACCUEIL ET D'ANIMATION

### THÉS DANSANTS



Thé dansant avec le «Duo Entre Eux Deux» Les Busatos

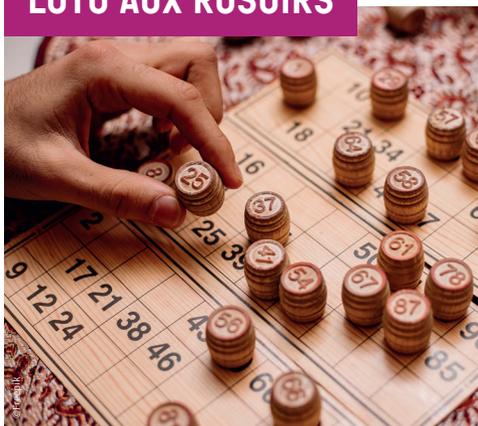
• Gratuit. Sur inscription.

**Mardi 23 septembre : 14h-17h30**  
EAA La Ruche, Place Degas, Auxerre

**Vendredi 17 octobre : 14h-17h30**  
EAA L'Alliance, Boulevard Montois, Auxerre

**Vendredi 5 décembre : 14h-17h30**  
Salle des fêtes de Vaux

### LOTO AUX ROSOIRS



Loto organisé par l'Association des Rosoirs et l'EAA des Hauts d'Auxerre.  
3 parties + 2 parties enfants.

**Vendredi 19 septembre : 19h-22h**  
Salle de quartier des Rosoirs,  
13 rue d'Iéna.

• 1€ le carton / 2€ les 3 cartons.

### SPECTACLE



Spectacle à venir en novembre.  
En fonction de la programmation.

• Silex ou théâtre  
• Tarif selon quotient familial.

## SEMAINE DE L'ÂGE D'OR : 13 AU 17 OCTOBRE 2025



### PROGRAMME À VENIR

## JOURNÉE SPORT SÉNIOR



Les E.A.A en partenariat avec le service des sports, le Conseil Départemental et le CDOS proposent des **JOURNÉES SPORTIVES SENIORS** accueillant les personnes de plus de 60 ans résidant dans l'une des communes faisant partie de la communauté d'agglomération. Programmation à venir

**Judi 4 décembre : 8h30-17h**

- Gratuit. Renseignements et inscription dans chaque E.A.A.
- Gymnase Serge Mesonès, avenue de la Résistance.

# LA COHÉSION SOCIALE DE LA VILLE D'AUXERRE

## 1. EAA « Les Hauts d'Auxerre »



### Site « L'Alliance »

(Saint-Siméon)

• 9, allée de la Colémine

• 03 86 46 38 01



### Site « La Source »

(Rosoirs)

• 19, rue de la Tour d'Auvergne

• 03 86 72 48 63



### Site « La Ruche »

(Sainte Geneviève, Brichères et Boussicats)

• Place Degas

• 03 86 72 48 95



## 2. EAA « La Confluence »

(Rive-Droite et Brazza)

• 16-18 avenue de la résistance

• 03 86 94 06 34



## 3. EAA

### « La Boussole »

(Piedalloues/la Noue, Saint-Julien/Saint-Amâtre)

• 4bis rue du Cadran

• 03 86 72 48 87



## 4. Le CCAS

• 24, rue Paul Armandot

• 03 86 51 88 00

