



# Menu

Du 23 au 27 mars 2026



| LUNDI                                                                                                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                    | JEUDI                                                                                                                                                                                                                        | VENDREDI                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 composantes <b>LE JOUR DU</b>                                                                                                         |                                                                                                                                                                                             | Menu 4 composantes                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                |
| Salade verte vinaigrette à la pomme                                                                                                                                                                                      |  Taboulé BIO                                                                                               |  Céleri rémoulade                                                                                                                          | Chou rouge et salade verte vinaigrette                                                                                                                                                                                       |  Salade coleslaw            |
|   Fusillis BIO à la mexicaine<br>(FERMES DU RAVILLON)     |  Emincé de volaille BIO sauce forestière<br>(oignon, ail, champignon, crème, herbes de provence)           |  Brandade de colin                                                                                                                         |  Sauté de bœuf sauce hongroise<br>(champignon, piment doux, tomate)                                                                       | Merguez sauce tomate                                                                                           |
| (tomate, paprika, haricots rouges, poivron, ail, cumin)                                                                                                                                                                  |  Carottes BIO vichy<br>(PREVOT ETIENNE)                                                                    |   Purée de pommes de terre BIO<br>(PREVOT ETIENNE)        | Courgettes béchamel                                                                                                                                                                                                          |  Blé BIO aux petits légumes |
|   Fromage blanc nature BIO et sucre<br>(GAEC DE SOUVILLY) |   Langres                 |   Yaourt BIO aromatisé à la pêche<br>(LA PIERRE QUI VIRE) |  Ortolan                                                                                                                                  |  Cantal                     |
| ***                                                                                                                                                                                                                      |   Fruit de saison BIO | ***                                                                                                                                                                                                                         |  Cake aux pralines roses<br>Gâteau d'anniversaire  |  Fruit de saison          |
|  Pain                                                                                                                                   |  Pain                                                                                                    |  Pain                                                                                                                                    |  Pain                                                                                                                                   |  Pain                     |



Production locale



Produits BIO



Bleu blanc cœur



Nouvelles recettes



Appellation d'Origine Protégée



Spécialité du chef



Label Rouge



Pêche responsable



Appellation d'origine contrôlée

Les menus peuvent être soumis à modification en fonction de la disponibilité des produits locaux et de saison. Toutes les viandes sont certifiées ou labellisées ou race à viande. Origine France

# Menu

Du 30 mars au 3 avril 2026

| LUNDI                                                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                                                                                                                                   | MERCREDI                                                                                                               | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                           | 4 composantes                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Menu 4 composantes                                                                                                                                                                                                      |
|  Betteraves rouges vinaigrette                                                                             | Concombre vinaigrette                                                                                                                                                                                                   | Salade de pommes de terre à la parisienne (tomate, maïs, basilic, échalote)                                            |   Salade de riz BIO niçoise (haricots verts, tomate, olives)                                                                 |  Carottes râpées vinaigrette                                                                                                         |
|  Sauté de porc sauce charcutière (tomate, cornichon, moutarde)<br>SP : émincé de poulet                    |  Semoule BIO façon couscous                                                                                                            |  Aiguillette de colin panée et citron |  Daube de bœuf provençale LR  (champignon, olives, tomate, carotte, thym frais)                                              |  Filet de merlu sauce matelote (herbes de Provence, champignons, carottes, ail)                                                      |
|  Jardinière de légumes BIO                                                                                 | (légumes, pois chiches)                                                                                                                                                                                                 | Mélange de légumes (brocolis, carottes jaunes et oranges) et haricots plats                                            |  Gratin du Sud (courgettes, tomates, crème, ail, basilic)                                                                                                                                                       |   Coquillettes BIO (FERMES DU RAVILLON)           |
| Saint-Paulin                                                                                                                                                                              |   Fromage blanc nature BIO et sucre (GAEC DE SOUILLY) |  Pavé 3 provinces                     |  Tome blanche (GAEC DE SOUILLY)                                                                                                                                                                                 |   Yaourt BIO nature et sucre (LA PIERRE QUI VIRE) |
|   Fruit de saison BIO | ***                                                                                                                                                                                                                     |  Fruit de saison                    |    Gâteau de Provence amande citron | ***                                                                                                                                                                                                                     |
|  Pain                                                                                                    |  Pain                                                                                                                                |  Pain                               |  Pain                                                                                                                                                                                                         |  Baguette                                                                                                                          |
|  Production locale                                                                                       |  Produits BIO                                                                                                                        |  Bleu blanc cœur                    |  Nouvelles recettes                                                                                                                                                                                           |  Appellation d'Origine Protégée                                                                                                    |
|  Spécialité du chef                                                                                      |  Label Rouge                                                                                                                         |  Pêche responsable                  |  Appellation d'origine contrôlée                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                         |

Les menus peuvent être soumis à modification en fonction de la disponibilité des produits locaux et de saison. Toutes les viandes sont certifiées ou labellisées ou race à viande. Origine France

# Menu

Du 6 au 10 avril 2026

| LUNDI           | MARDI                                                                                                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                                                                                                                    | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                   | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi de Pâques |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                         | 4 composantes <b>LE JOUR DU</b>                                                                                                          |
|                 |  Taboulé BIO                                                                                               |   Salade coleslaw BIO<br>(PREVOT ETIENNE) | Radis, beurre et sel                                                                                                                                                                                                                    | Concombre vinaigrette                                                                                                                                                                                                       |
|                 |  Filet de Hoki sauce citron                                                                                |  Emincé de poulet BIO sauce lyonnaise                                                                                      |  Sauté de veau sauce hongroise<br>(oignon, ail, champignon, piment doux, tomate)                                                                     | Mélange cantonnais                                                                                                                                                                                                          |
|                 | Haricots beurre persillés                                                                                                                                                                   |   Fusillis BIO<br>(FERMES DU RAVILLON)    | Epinards béchamel                                                                                                                                                                                                                       |  (Riz BIO, omelette et petits pois)                                                                                                      |
|                 |  Ortolan                                                                                                   |   Soumaintrain                            | Tome grise                                                                                                                                                                                                                              | * * *                                                                                                                                                                                                                       |
|                 |   Fruit de saison BIO |  Fruit de saison                                                                                                         |   Purée de fruits<br>(pomme écoverger)<br>(VERGERS DE NOSLON) |   Crème dessert BIO chocolat<br>(GAEC DE SOUILLY) |
|                 |  Pain aux céréales                                                                                       |  Pain                                                                                                                    |  Pain                                                                                                                                              |  Pain                                                                                                                                  |



Production locale



Spécialité du chef



Produits BIO



Label Rouge



Bleu blanc cœur



Pêche responsable



Nouvelles recettes



Appellation d'origine contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

Les menus peuvent être soumis à modification en fonction de la disponibilité des produits locaux et de saison. Toutes les viandes sont certifiées ou labellisées ou race à viande. Origine France

# Menu

Du 13 au 17 avril 2026

| LUNDI                                                                                                                                  | MARDI                                                                                                                                 | MERCREDI                                                                                                                                     | JEUDI                                                                                                                 | VENDREDI                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menu 4 composantes                                                                                                                     |                                                                                                                                       | Menu 4 composantes                                                                                                                           | LE JOUR DU                         |                                                                                                                      |
|  Chou blanc et salade verte vinaigrette                 |  Carottes râpées BIO vinaigrette<br>(PREVOT ETIENNE) |  Salade de blé BIO à la parisienne                          | Céleri méditerranéen<br>(mayonnaise, huile d'olive, épices paëlla, basilic, ail)                                      |  Rillettes de sardines            |
|  Filet de merlu à la crème                              |  Poulet rôti BIO au jus<br>(émincé mat. Et crêche)   |  Limande meunière                                           | Couscous végétal                                                                                                      |  Sauté de bœuf sauce dijonnaise   |
|  Purée pommes de terre BIO<br>(PREVOT ETIENNE)          |  Chou-fleur BIO béchamel                             |  Courgettes BIO à la béchamel                               | (semoule, pois chiche, légumes)                                                                                       | Riz                                                                                                                  |
|  Fromage blanc nature BIO et sucre<br>(GAEC DE SOUILLY) |  Saint-Nectaire                                      |  Yaourt BIO aromatisé à la myrtille<br>(LA PIERRE QUI VIRE) | Emmental                                                                                                              |  Langres                          |
| ***                                                                                                                                    |  Fruit de saison BIO                               | ***                                                                                                                                          |  Moelleux myrtille citron        |  Fruit de saison                |
|  Pain                                                 |  Pain                                              |  Pain                                                     |  Pain                            |  Baguette                       |
|  Production locale                                    |  Produits BIO                                      |  Bleu blanc cœur                                          |  Nouvelles recettes              |  Appellation d'Origine Protégée |
|  Spécialité du chef                                   |  Label Rouge                                       |  Pêche responsable                                        |  Appellation d'origine contrôlée |                                                                                                                      |

Les menus peuvent être soumis à modification en fonction de la disponibilité des produits locaux et de saison. Toutes les viandes sont certifiées ou labellisées ou race à viande. Origine France



# Menu

Du 20 au 24 avril 2026



| LUNDI                                                                                                                                                                                              | MARDI                                                                                                                                                                                              | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                               | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                               | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 composantes <b>LE JOUR DU</b>                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    | Menu 4 composantes                                                                                                                                                                                                                     | Repas de Pâques                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |
|   <p>Salade coleslaw BIO</p>        | <p>Iceberg vinaigrette</p>                                                                                                                                                                         |  <p>Betteraves rouges vinaigrette</p>                                                                                                                 |  <p>Concombre et œufs durs vinaigrette</p>                                                                                                                       | <p>Crèmeux frais aux radis<br/>(radis râpé, fromage blanc, ciboulette, citron)</p>                                                                                                                                                 |
| <p>Omelette sauce tomate</p>                                                                                                                                                                       |  <p>Sauté de veau sauce navarin<br/>(oignon, ail, herbes de provence, carottes, navets, concentré de tomate)</p>  |  <p>Filet de colin sauce aurore</p>                                                                                                                   |  <p>Parmentier de canard</p>                                                                                                                                     |   <p>Fusillis BIO (<b>FERMES DU RAVILLON</b>) bolognaise</p> |
|  <p>Blé BIO aux petits légumes</p>                                                                                  | <p>Haricots verts et champignons</p>                                                                                                                                                               |  <p>Printanière de légumes BIO</p>                                                                                                                    |   <p>Purée de pommes de terre et carottes BIO<br/>(<b>PREVOT ETIENNE</b>)</p> | <p>(plat complet)</p>                                                                                                                                                                                                              |
|   <p>Yaourt nature BIO et sucre</p> |  <p>Tome blanche<br/>(<b>GAEC DE SOUILLY</b>)</p>                                                                 | <p>* * *</p>                                                                                                                                                                                                                           |   <p>Ortolan</p>                                                             |  <p>Pavé 3 provinces</p>                                                                                                                        |
| <p>* * *</p>                                                                                                                                                                                       |   <p>Fruit de saison BIO</p> |   <p>Crème dessert BIO vanille<br/>(<b>GAEC DE SOUILLY</b>)</p> |  <p>Moelleux pâte de noisette cacao<br/>Et œuf au chocolat</p>                                                                                                 |  <p>Fruit de saison</p>                                                                                                                       |
|   <p>Pain</p>                    |  <p>Pain</p>                                                                                                    |  <p>Pain</p>                                                                                                                                        |  <p>Pain</p>                                                                                                                                                   |  <p>Pain</p>                                                                                                                                  |
|  <p>Production locale</p>                                                                                         |  <p>Produits BIO</p>                                                                                            |  <p>Bleu blanc cœur</p>                                                                                                                             |  <p>Nouvelles recettes</p>                                                                                                                                     |  <p>Appellation d'Origine Protégée</p>                                                                                                        |
| <p>Spécialité du chef</p>                                                                                                                                                                          |  <p>Label Rouge</p>                                                                                             |  <p>Pêche responsable</p>                                                                                                                           |  <p>Appellation d'origine contrôlée</p>                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                    |

Les menus peuvent être soumis à modification en fonction de la disponibilité des produits locaux et de saison. Toutes les viandes sont certifiées ou labellisées ou race à viande. Origine France