

LA LETTRE

DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL

SEPTEMBRE BOUGE

Organisée à l'occasion de la rentrée sportive, période clé pour (re)prendre une activité physique et sportive seul(e) ou au sein d'un club, cette opération vise à promouvoir le sport comme levier de santé et de bien-être et de faire de l'activité physique et sportive un réflexe du quotidien pour les Françaises et les Français. Avec "Septembre Bouge", l'ambition est d'encourager chacun à intégrer davantage d'activité physique dans son quotidien autour d'un message simple : 30 minutes d'activité physique et sportive par jour

Informations : <https://www.sports.gouv.fr/septembre-bouge-2026>

Axe 2 du PST – Le sport, enjeu de santé publique



FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 5 SEPTEMBRE ■ ABBAYE SAINT GERMAIN ■ 10H-18H

Organisé par le service de la vie associative de la ville, cet événement gratuit rassemble plus de 150 associations. C'est le moment idéal pour construire vos projets de l'année, quel que soit votre âge ou vos centres d'intérêts (sport, culture, solidarité).

Informations : vieassociative@auxerre.com

Axe 3 du PST – Accompagnement de la vie associative sportive

IAÏDO

5 ET 6 SEPTEMBRE ■ RENE YVES AUBIN ■

La section sportive iaïdo du Stade Auxerrois organise son traditionnel stage de rentrée réservé aux adhérents. Cette actualité est l'occasion de mettre en lumière cet art martial d'origine japonaise se pratiquant avec un sabre. Il améliore la concentration, la maîtrise de soi, le self-control, la réactivité. Sa pratique est ouverte aux adolescents à partir de 16 ans.

Informations : dtr.iaido.auxerre@gmail.com

Axe 3 du PST – Accompagnement de la vie associative sportive

10 km de l'AJA

27 septembre ■ PARC DE L'ARBRE SEC ■ A PARTIR de 9h30

Pour la 12^e édition, l'AJA organise la course des 10km qualificative pour les championnats de France et « la Petite Vitesse », épreuve de marche nordique chronométrée. Ces compétitions rassembleront entre 800 et 1300 coureurs et 100 marcheurs avec des départs qui s'échelonneront de 9h30 à 10h00

Informations : ajamarathon@gmail.com

Axe 4 du PST – Auxerre, ville sportive, terre d'accueil de grands rdv sportifs

PHENIX BAMH

L'équipe masculine de basket de l'entente Auxerre-Monéteau-Héry évolue désormais en poule D de la Nationale 2. Les matchs à domicile auront lieu au complexe sportif Serge Mésonès, avec un match en levée de rideau à chaque rencontre à la maison.

Pour plus d'informations :

https://www.facebook.com/PhenixBamh/?locale=fr_FR

Axe 3 du PST – Accompagnement de la vie associative sportive

DLA 2026

Le Dispositif local d'accompagnement de l'Yonne de la Fédération des Foyers Ruraux organise des accompagnements collectifs en 2026 pour les associations employeuses. Pour connaître le programme :

<https://foyersruraux-yonne.org/2026/05/01/accompagnements-collectifs-du-dla-89-associations-employeuses-inscrivez-vous/>

Axe 3 du PST – Accompagnement de la vie associative sportive