**Semaine du 05/10/2026 au 11/10/2026**
PORTAGE A DOMICILE AUXERRE
Repas léger en sucre

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DEJEUNER | **HORS D'OEUVRE** | Salade de tortis au pesto | Laitue Iceberg et maïs | Céleri rémoulade | Concombre en salade | Carottes râpées | Terrine de saumon | Asperges sauce vinaigrette |
| | **PLAT PRINCIPAL** | Omelette | Filet de hoki sauce hongroise | Rognons de boeuf sauce porto | Gratin campagnard végé | Filet de limande meunière | Poulet rôti | Filet de colin lieu aïoli |
| | **GARNITURE** | Epinards béchamel | Emincé de poireau à la crème | Purée pommes de terre et patate douce | | Purée de Haricots verts et pommes de terre | Macaroni | Carottes à la crème |
| | **FROMAGE/LAITAGE** | Fromage blanc nature | Edam | Gouda | Camembert | Fromage blanc nature 50gr | Munster | Emmental |
| | **DESSERT** | Pomme rouge Ecoresponsable | Verrine de tapioca à la fleur d'oranger SANS SUCRE | Poires au naturel sans sucre | Raisin blanc | Banane | Entremet à la vanille sans sucre | Moëlleux aux fruits sans sucre maison |
| | **DIVERS** | | | | | | Dosette de mayonnaise | |
| | **COLLATION** | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert |

**Semaine du 12/10/2026 au 18/10/2026**
PORTAGE A DOMICILE AUXERRE
Repas léger en sucre

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DEJEUNER | **HORS D'OEUVRE** | Salade de mâche | Concombre en salade | Soupe de fèves | Concombre en salade | Perle du Nord vinaigrette aux noix | Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise | Céleri rémoulade |
| | **PLAT PRINCIPAL** | Saute de porc CE2 sauce civet miel amandes<br>Sauté de dinde civet miel amandes | Escalope de dinde dijonnaise | Filet de Cabillaud sauce citron | Sauté de chapon sauce brouet | Steak de colin à la ciboulette | Pot au feu | Pintade rôtie sauce normande |
| | **GARNITURE** | Lentilles à la paysanne | Semoule | Haricots beurre | Mélange 4 céréales Bio | Purée de potiron et pommes de terre | | Blettes à la béchamel |
| | **FROMAGE/LAITAGE** | Carré de l'est | Fraidou | Saint Paulin | Emmental | Gouda | Yaourt velouté nature et sucre | Tomme noire |
| | **DESSERT** | Compote de pommes sans sucre | Poire ( conférence) | Banane | gaufrette hypoglycidiques sans sucre | Ananas | Orange Global Gap | Carré cacao Sans sucre |
| | **COLLATION** | Potage<br>Fromage<br>Dessert | Potage<br>Fromage<br>Dessert | Potage<br>Fromage<br>Dessert | Potage<br>Fromage<br>Dessert | Potage<br>Fromage<br>Dessert | Potage<br>Fromage<br>Dessert | Potage<br>Fromage<br>Dessert |

**Semaine du 19/10/2026 au 25/10/2026**
PORTAGE A DOMICILE AUXERRE
Repas léger en sucre

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DEJEUNER | **HORS D'OEUVRE** | Concombre en salade | Salade de mâche | Perle du Nord vinaigrette | Céleri râpé et mayonnaise | Carottes râpées | Crêpe au fromage | Salade de mâche |
| | **PLAT PRINCIPAL** | Blanquette de veau FR sauce blanquette | Filet de hoki sauce normande | Boulettes d'agneau sauce navarin | Semoule africaine FR | Aiguillette de colin panée | Emincé de dinde sauce normande | Coq qu vin |
| | **GARNITURE** | Riz créole | Carottes Vichy | Lentilles au jus | | Macaroni Bio à la tomate | Navets braisés | Purée de pommes de terre |
| | **FROMAGE/LAITAGE** | Yaourt nature | Saint Paulin | Fromage blanc nature 50gr | Port Salut | Bleu d'auvergne | Fromage frais au sel de Guérande | Emmental |
| | **DESSERT** | Compote de pommes et pruneaux sans sucre | Verrine de tapioca au coco sans sucre ajouté | Ananas | Compote de pommes sans sucre | Poire ( conférence) | Orange Global Gap | gaufrette hypoglycidiques sans sucre |
| | **COLLATION** | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert |

**Semaine du 26/10/2026 au 01/11/2026**
PORTAGE A DOMICILE AUXERRE
Repas léger en sucre

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DEJEUNER | **HORS D'OEUVRE** | Macédoine, agrémentée de mayonnaise | Perle du Nord et croûtons | Carottes râpées | Salade de riz à l'orientale | Salade de Betteraves | | |
| | **PLAT PRINCIPAL** | Sauté de porc STD vallée d'Auge Sauté de dinde sauce vallée d'Auge | Filet de Cabillaud en matelote | Escalope de dinde normande | Langue de boeuf sauce estragon | Filet de merlu sauce lombarde | | |
| | **GARNITURE** | Lentilles à la paysanne | Julienne de légumes saveur soleil | Gnocchi | Haricots verts aux parfums du jardin | Purée de potiron et pommes de terre | | |
| | **FROMAGE/LAITAGE** | Cantal AOC | Rouy | Fourme d'Ambert | Fromage blanc nature 50gr | Fournols | | |
| | **DESSERT** | Kiwi | Semoule au lait sans sucre | Pomme Golden Ecoresponsable | Entremet au café sans sucre | Orange Global Gap | | |
| | **COLLATION** | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert | Potage Fromage Dessert |