AUXERRE

LES SÉNIORS AU RYTHME DU SPORT !

JEUDI 3 DÉCEMBRE 2026
DE 8H30 À 17H

COMPLEXE SPORTIF SERGE-MÉSONÈS

PROPOSÉ PAR LES E.A.A ET LE SERVICE DES SPORTS



PLACES LIMITÉES

INSCRIPTIONS DU 10 NOVEMBRE AU 27 NOVEMBRE 2026

DANS LES ESPACES D'ACCUEIL ET D'ANIMATION

LA CONFLUENCE - 03 86 94 06 34

LES HAUTS D'AUXERRE :
L'ALLIANCE - 03 86 46 38 01
LA RUCHE - 03 86 72 48 95
LA SOURCE - 03 86 72 48 63

- RANDONNÉE
- YOGA
- PICKLEBALL
- PENTATHLON
- ATELIERS D'ÉQUILIBRE
- DANSE AFRICAINE

WWW.AUXERRE.FR

GRATUIT ET RENSEIGNEMENT
DANS LES ESPACES D'ACCUEIL ET D'ANIMATION D'AUXERRE

LES SÉNIORS AU RYTHME DU SPORT !

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

8h30 : Accueil et point sur les inscriptions
Complexe Sportive Serge-Mésonès (café...)

9h : Départ en car pour rejoindre
le point de randonnée

9h30 - 12h : Randonnée de 8 km et 6 km

12h - 13h15 : Formules repas proposées
par l'association des parents d'élèves
de l'école Marie-Noël

13h30 - 16h15 : Activités sportives
Yoga • Pickleball • Pentathlon
Ateliers d'équilibre • Danse africaine

16h30 : Flashmob

16h45 : Goûter proposé pour clôturer la journée

WWW.AUXERRE.FR